

Утверждаю



МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Безмолочно - безглютеновое 7-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	70	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	27.27	0,4	0,1	0,9	6
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ (Б/Г)	200	117.21	13,5	10,7	14,2	292
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	17.64	0,7	0,8	11,7	60
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36.00	0,5	0,5	11,8	56
Итого				200.81	15,3	12,1	45,8	444
Обед								
2016	48	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ	100	48.20	0,9	10,2	2,1	103
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНОМ	250	15.44	1,8	5,1	10,3	95
2011	302.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	180	23.43	10,4	8,7	47,1	308
2011	294	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ (Б/Г)	100	84.12	18,7	9	15,8	213
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	18.00	0,7	0,8	11,9	61
2011	389	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	24.00	1	0,2	20,2	86
Итого				213.19	33,5	34	107,4	866
Всего				414.00	48,8	46,1	153,2	1310



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Безмолочно - безглютеновое 7-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	50	22.73	0,6	0,1	1,9	12
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	37.92	2,6	4	32,9	181
2008	313	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (Б/Г)	80	99.27	22,7	3,7	8,4	149
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	25	15.00	0,6	0,7	10	51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
Итого				177.61	26,7	8,5	60,4	423
Обед								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	36.45	1.3	10.1	3.6	111.63
2015	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	46.63	6,5	8,3	12,8	152
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	26.54	2,9	5,5	23,8	156
2011	294	БИТОЧКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (Б/Г)	100	83.83	20	4,8	12,8	173
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	36	21.36	0,8	0,9	13	67
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	21.58	0,1	0,1	24,9	103
Итого				236.39	31.4	25.8	91.8	731.1
Всего				414.00	58.1	34.3	152.2	1154.1



Директор школы
Мед. работник
Зав. производством

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Безмолочно - безглютеновое 7-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	137	КАША ИЗ ТЫКВЫ (Б/Г)	150	42.31	1,8	4	27,9	156
2008	257	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г)	90	94.39	20,7	7,7	3,5	158
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	12.00	0,5	0,5	8	41
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	55.00	0,8	0,2	7,5	38
Итого				209.11	24,1	12,4	54,3	425
Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	41.14	1	6,1	3,7	75
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (без том.пасты)	250	18.62	1,8	5	11,7	99
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	110.58	14,8	13,8	14,8	244
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	50	25.36	1	1,1	16,8	87
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9.19	0,7	0,3	16,2	82
Итого				204.89	19,3	26,3	63,2	587
Всего				414.00	43,4	38,7	117,5	1012



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Безмолочно - безглютеновое 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2015	12	ПОДГАРНИРОВКА (КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	30	16.30	0.9	0.1	2	12
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	150	26.06	2.8	5.5	23.3	154
1998	901.1	ФИЛЕ КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕНОЕ С ПОМИДОРОМ	100	112.88	23.2	3.9	1.5	125
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	25	15.00	0.6	0.7	10	51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0.2	0	7.2	30
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	100	30.00	0.5	0.5	11.6	56
Итого				202.93	28.2	10.7	55.6	428
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКЛЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	25.06	1.5	5.09	8.91	88.33
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	16.14	5.8	5.4	19	147
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	113.75	15.9	12.6	42.5	415
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	59	35.48	0.84	0.98	13.93	71.4
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	20.64	0.3	0.2	13.1	56
Итого				211.07	24.34	24.27	97.44	777.73
Всего				414.00	52.54	34.97	153.04	1205.73



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

(Handwritten signatures)

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Безмолочно - безглютеновое 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	50	22.96	0,4	0,1	1,3	7
2011	302.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	19.55	8,6	7,2	39,3	257
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ Б/Г	90	71.19	17,8	2,7		93
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	25	15.00	0,6	0,7	10	51
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	110	33.19	0,4	0,4	10,8	52
Итого				167.30	28,1	11,1	68,8	492
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	14.15	1,4	6,1	8,1	93
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С РИСОМ	250	26.62	2,2	5,3	16,8	123
2016	276	ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ" (без том.пасты)	200	166.35	16,8	20,8	26	462
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	18.00	0,7	0,8	11,9	61
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	21.58	0,1	0,1	24,9	103
Итого				246.70	21,2	33,1	87,7	842
Всего				414.00	49,3	44,2	156,5	1334



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Безмолочно - безглютеновое 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	38.01	2,6	4	33	182
2008	257	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г)	100	104.88	22,9	8,5	3,9	176
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	12.66	0,5	0,6	8,3	43
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	100	30.00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				188.24	26,6	13,5	62,2	478
Обед								
2011	17	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ	100	47.97	1,1	10,2	2,7	108
2012	77	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	21.25	1,8	5,1	10,9	97
2011	302.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	19.55	8,6	7,2	39,3	257
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (Б/Г)	100	97.99	11,5	10,6	3,5	238
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	25	15.00	0,6	0,7	10	51
2011	389	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	24.00	1	0,2	20,2	86
Итого				225.76	24,6	34	86,6	837
Всего				414.00	51,2	47,5	148,8	1315



Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____

(Handwritten signatures in blue ink)