

Утверждаю:

ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

ШИКУЛА А.А./



# МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

1 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	50	15,30	0,4	0,1	1,3	7
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	50	15,18	0,6	0,1	1,9	12
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	160	36,51	7,2	8,7	31,3	245
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием)	20	6,40	0,8	0,3	6,1	26
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,69	0,2		6,9	30
		МОРОЖЕНОЕ В ИНД.УП.	70	50,00	3,2	6,6	15	148
<b>Итого</b>				<b>126,08</b>	<b>12,4</b>	<b>15,8</b>	<b>62,5</b>	<b>468</b>
<b>Обед</b>								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	25,06	1,5	5,1	8,7	88
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	28,77	2,4	6,1	16,7	133
2016	276	ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ"	200	138,65	14,1	9,9	12,9	383
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	9,96	3,6	0,5	19,8	119
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2	0,3	10,5	65
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	11,40	0,7	0,3	17,8	133
<b>Итого</b>				<b>219,54</b>	<b>24,3</b>	<b>22,2</b>	<b>86,4</b>	<b>921</b>
<b>Всего</b>				<b>345,62</b>	<b>36,7</b>	<b>38</b>	<b>148,9</b>	<b>1389</b>



Директор школы

Начальник лагеря

Мед.работник

Зав.производством

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

Утверждаю:



ДИРЕКТОР  
ООО "РАДУГА ВКУСА"  
/ШИКУЛА А.А./

## МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

3 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	38,60	5,8	6,9	30,6	254
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (батон особый)	45	36,94	5,5	8,7	7,6	153
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	6,40	0,8	0,3	6,1	26
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,32	0,2		7	31
2011	338	ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ	100	75,00	0,9		12,4	55
<b>Итого</b>				<b>161,26</b>	<b>13,2</b>	<b>15,9</b>	<b>63,7</b>	<b>519</b>
<b>Обед</b>								
2016	49	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ И ЗЕЛ.ЛУКОМ	100	40,87	1,1	7,2	3	83
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	250	16,86	5,8	5,4	19,1	148
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	32,98	8,6	4,9	37,4	275
2011	269	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	55,15	9,5	8,4	6,9	148
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,1	0,6	22,7	137
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2	0,3	10,5	65
2011	375	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	21,40	0,2	0,1	15,5	93
<b>Итого</b>				<b>184,36</b>	<b>31,3</b>	<b>26,9</b>	<b>115,1</b>	<b>949</b>
<b>Всего</b>				<b>345,62</b>	<b>44,5</b>	<b>42,8</b>	<b>178,8</b>	<b>1468</b>



Директор школы \_\_\_\_\_

Начальник лагеря \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:



ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"


ШИКУЛА А.А./

# МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

4 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	30	9,09	0,3	0,1	1,1	7
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	22,01	7,1	4,7	40,1	238
2011	269	ЛЮЛЯ-КЕБАБ С СОУСОМ	100	80,25	10,8	10,8	9,5	189
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	25	4,75	1,7	0,3	8,8	54
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,69	0,2		6,9	30
2008	338	БАНАН	200	50,00	3	1	42	192
<b>Итого</b>				<b>168,79</b>	<b>23,1</b>	<b>16,9</b>	<b>108,4</b>	<b>710</b>
<b>Обед</b>								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	29,03	0,8	6,1	2,9	70
2011	83	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	23,00	2	7,8	13,6	128
2015	392	ПЕЛЬМЕНИ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ	200	98,16	16,3	13,5	20,9	337
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2	0,3	11,3	68
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2	0,3	10,5	65
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	15,24	0,2	0,1	18,5	80
<b>Итого</b>				<b>176,83</b>	<b>23,3</b>	<b>28,1</b>	<b>77,7</b>	<b>748</b>
<b>Всего</b>				<b>345,62</b>	<b>46,4</b>	<b>45</b>	<b>186,1</b>	<b>1458</b>

  
 Директор школы \_\_\_\_\_  
 Начальник лагеря \_\_\_\_\_  
 Мед. работник \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю:



ДИРЕКТОР  
ООО "РАДУГА ВКУСА"  
ЛШИКУЛА А.А./

## МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

5 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	23,92	6,1	6,7	26,9	197
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ЦУКАТАМИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 65/20	85	65,89	11,6	9,4	17,3	194
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	23	5,70	1,8	0,2	6,9	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,32	0,2		7	31
2011	425	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	9,99	3	7,6	30,2	194
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	24,00	0,5	0,5	11,8	56
<b>Итого</b>				<b>133,82</b>	<b>23,2</b>	<b>24,4</b>	<b>100,1</b>	<b>727</b>
<b>Обед</b>								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	19,98	1,5	5,1	9,1	90
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	251	18,72	2,9	3	20,2	120
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	40,57	3,8	6,3	25,8	176
2012	267	ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ	100	105,93	14,8	10,2	5,1	128
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	9,50	3,4	0,5	18,9	114
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2	0,3	10,5	65
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	11,40	0,7	0,3	17,8	133
<b>Итого</b>				<b>211,80</b>	<b>29,1</b>	<b>25,7</b>	<b>107,4</b>	<b>826</b>
<b>Всего</b>				<b>345,62</b>	<b>52,3</b>	<b>50,1</b>	<b>207,5</b>	<b>1553</b>



Директор школы \_\_\_\_\_

Начальник лагеря \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:



ДИРЕКТОР  
ООО "РАДУГА ВКУСА"  
ШИКУЛА А.А./

# МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

6 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	33,00	10,9	12,6	33,4	297
1998	1033	СМЕТАНА	25	10,50	0,7	3,7	0,9	50
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	5,30	1,9	0,3	10,6	64
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30,00	1,8	5,4	10,5	105
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	12,67	1,7	1,3	11,9	67
2011	338	ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ	100	75,00	0,9		12	53
<b>Итого</b>				<b>166,47</b>	<b>17,9</b>	<b>23,3</b>	<b>79,3</b>	<b>636</b>
<b>Обед</b>								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	28,22	1,5	6,1	6,7	88
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	21,95	1,8	5,8	8,7	98
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	29,07	11,1	6,8	54,5	320
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	58,81	13,6	11	3,6	189
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,1	0,6	22,7	137
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2	0,3	10,5	65
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00			23	92
<b>Итого</b>				<b>179,15</b>	<b>34,1</b>	<b>30,6</b>	<b>129,7</b>	<b>989</b>
<b>Всего</b>				<b>345,62</b>	<b>52</b>	<b>53,9</b>	<b>209</b>	<b>1625</b>



Директор школы \_\_\_\_\_

Начальник лагеря \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

*[Handwritten signatures in blue ink corresponding to the signature lines]*

Утверждаю:



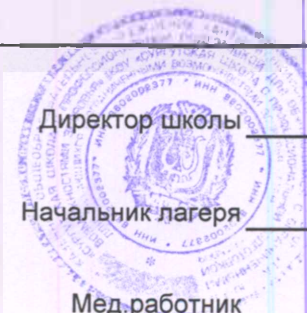
ДИРЕКТОР  
ООО "РАДУГА ВКУСА"  
/ШИКУЛА А.А./

# МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

7 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	50	15,30	0,4	0,1	1,3	7
2011	206	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	155	32,40	6,9	6	30,3	253
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	40,00	3,9	5,2	15,6	105
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый)	30	20,00	1,7	8,5	6,2	123
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,69	0,2		6,9	30
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	24,00	0,5	0,5	11,8	56
<b>Итого</b>				<b>134,39</b>	<b>13,6</b>	<b>20,3</b>	<b>72,1</b>	<b>574</b>
<b>Обед</b>								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	27,96	1,1	6,2	4,3	80
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	250	29,00	3,1	6,5	10,2	142
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	180	42,39	4,5	6,2	36,2	241
2011	269	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ ПО - БЕЛАРУССКИ	100	80,68	15,2	4,5	3	139
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	9,50	3,4	0,5	18,9	114
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2	0,3	10,5	65
2016	430	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ (чёрная смородина с/м)	200	16,00	0,2	0,1	18,1	103
<b>Итого</b>				<b>211,23</b>	<b>29,5</b>	<b>24,3</b>	<b>101,2</b>	<b>884</b>
<b>Всего</b>				<b>345,62</b>	<b>43,1</b>	<b>44,6</b>	<b>173,3</b>	<b>1458</b>

  
 Директор школы \_\_\_\_\_  
 Начальник лагеря \_\_\_\_\_  
 Мед. работник \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю:



# МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

8 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	28,65	7,5	6,1	35,5	240
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (БАТОН ОСОБЫЙ)	30	20,00	1,7	8,5	6,2	123
2011	401	ОЛАДЫ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/20	34,32	8,9	6,1	25,6	377
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	21,38	2,2	1,9	17,7	97
		МОРОЖЕНОЕ В ИНД.УП.	70	50,00	3,2	6,6	15	148
<b>Итого</b>				<b>154,35</b>	<b>23,5</b>	<b>29,2</b>	<b>100</b>	<b>985</b>
<b>Обед</b>								
1998	18	САЛАТ ВЕСЕННИЙ	100	23,32	1,4	8,1	6,6	106
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С ЗЕЛЕНЬЮ	250	19,69	2,6	4,5	19,7	133
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	120,08	16,3	8,3	18,1	288
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,1	0,6	22,7	137
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2	0,3	10,5	65
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	11,08	0,2		22,6	99
<b>Итого</b>				<b>191,27</b>	<b>26,6</b>	<b>21,8</b>	<b>100,2</b>	<b>828</b>
<b>Всего</b>				<b>345,62</b>	<b>50,1</b>	<b>51</b>	<b>200,2</b>	<b>1813</b>

  
 \_\_\_\_\_  
 Директор школы  
 \_\_\_\_\_  
 Начальник лагеря  
 \_\_\_\_\_  
 Мед. работник  
 \_\_\_\_\_  
 Зав. производством