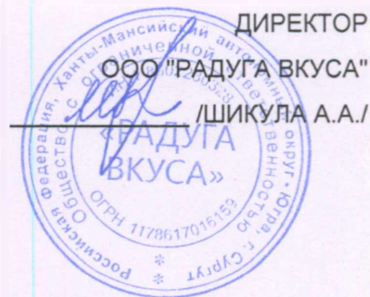


Утверждаю:



МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

(безмолочно - безглютеновое)

1 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	30	9,41	0,20	0,00	0,80	4,00
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЁННАЯ С ОВОЩАМИ (Б/Г)	100	10,28	4,10	7,60	24,70	184,00
2008	257	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г)	80	68,55	14,30	6,60	4,50	129,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	11,68	1,10	1,80	9,00	58,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,69	0,20	0,00	6,90	30,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	24,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				126,61	20,40	16,50	57,70	461,00
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	25,06	1,50	5,10	8,70	88,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	27,21	2,30	5,30	16,80	125,00
2016	276	ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ"	200	138,65	14,10	9,90	12,90	383,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,69	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	11,40	0,70	0,30	17,80	133,00
Итого				219,01	20,20	23,20	69,00	812,00
Всего				345,62	40,60	39,70	126,70	1 273,00

Директор школы

Начальник лагеря

Мед. работник

Зав. производством

(Handwritten signatures and stamps)

Утверждаю:



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

(безмолочно - безглютеновое)

3 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	120	45,36	3,10	4,90	39,30	217,00
2008	257	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г)	80	83,20	18,30	6,90	3,10	141,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	11,04	1,10	1,70	8,50	55,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,69	0,20	0,00	6,90	30,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	24,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				166,29	23,20	14,00	69,60	499,00
Обед								
2016	49	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ И ЗЕЛ.ЛУКОМ	60	24,51	0,70	4,30	1,80	50,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	250	16,86	5,80	5,40	18,90	148,00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	180	99,87	13,40	11,20	30,50	370,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,69	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	21,40	0,20	0,10	15,50	93,00
Итого				179,33	21,70	23,60	79,50	744,00
Всего				345,62	44,90	37,60	149,10	1 243,00


 Директор школы _____
 Начальник лагеря _____
 Мед.работник _____
 Зав.производством _____



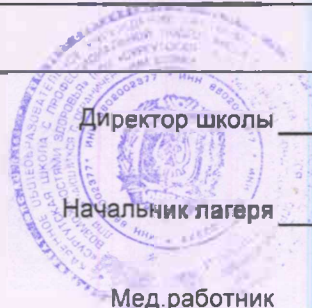
МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

(безмолочно - безглютеновое)

4 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (Б/Г)	100	10,28	4,10	7,60	24,70	184,00
1998	901.1	ФИЛЕ КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ С ПОМИДОРОМ	100	108,33	23,20	3,80	1,50	125,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	11,04	1,10	1,70	8,50	55,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,69	0,20	0,00	6,90	30,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	24,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				156,34	29,10	13,60	53,40	450,00
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	60	17,52	0,50	4,10	1,80	46,00
2011	83	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	21,54	2,10	6,10	15,70	127,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	34,18	2,60	6,00	10,50	109,00
2011	294	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ (Б/Г)	100	84,12	18,70	9,10	14,60	213,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,69	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	15,23	0,20	0,10	18,50	80,00
Итого				189,28	25,70	28,00	73,90	658,00
Всего				345,62	54,80	41,60	127,30	1 108,00



Зав. производством _____

Утверждаю:



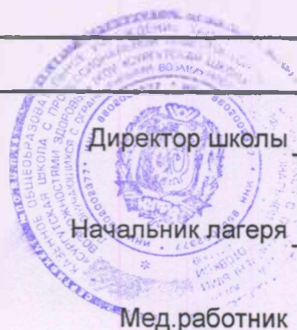
МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

(безмолочно - безглютеновое)

5 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептов	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	137	КАША ИЗ ТЫКВЫ (Б/Г)	100	24,15	1,20	3,10	18,20	107,00
2011	294	БИТОЧКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (Б/Г)	100	83,83	20,00	4,90	12,80	173,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	14,99	1,50	2,40	11,60	75,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,32	0,20	0,00	7,00	31,00
	ПП	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	24,60	1,00	5,90	20,90	141,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	24,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				175,89	24,40	16,80	82,30	583,00
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	19,98	1,50	5,10	9,00	90,00
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	251	18,72	2,90	3,00	20,20	120,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (на воде с маслом растительным)	120	18,54	2,00	4,90	16,20	117,00
2011	229	ФИЛЕ ТРЕСКИ, ТУШЕННОЕ С ПОМИДОРАМИ И ПЕКИНСКОЙ КАПУСТОЙ	130	80,83	10,10	7,50	4,50	125,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	35	20,26	2,00	3,20	15,50	100,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	11,40	0,70	0,30	17,80	133,00
Итого				169,73	19,20	24,00	83,20	685,00
Всего				345,62	43,60	40,80	165,50	1 268,00



Директор школы

Начальник лагеря

Мед. работник

Зав. производством

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Утверждаю:



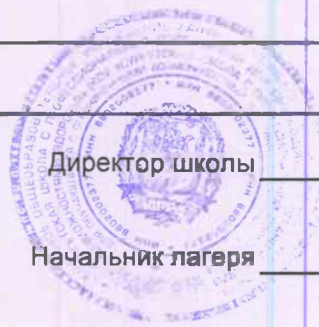
МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

(безмолочно - безглютеновое)

6 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА (на напитке гречневом Nemoloko)	220	41,38	4,90	8,00	48,30	309,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,69	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,69	0,20	0,00	6,90	30,00
2011	338	ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ	100	75,00	0,90	0,00	12,00	53,00
Итого				135,76	7,60	10,60	80,00	475,00
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	28,22	1,40	6,10	6,70	88,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	19,89	1,70	5,10	8,60	87,00
2011	302.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	19,49	9,20	7,20	45,50	280,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	106,15	14,60	12,80	2,10	181,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,69	1,60	2,60	12,80	83,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	180	19,42	0,10	0,10	22,40	93,00
Итого				209,86	28,60	33,90	98,10	812,00
Всего				345,62	36,20	44,50	178,10	1 287,00



Директор школы

Начальник лагеря

Мед. работник

Зав. производством

(Handwritten signatures in blue ink)

Утверждаю:



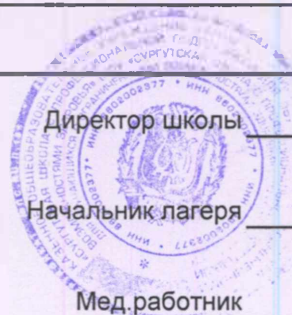
МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

(безмолочно - безглютеновое)

7 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	120	45,36	3,10	4,90	39,30	217,00
2011	294	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ (Б/Г)	80	67,31	14,90	7,30	11,70	170,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,69	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,69	0,20	0,00	6,90	30,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	24,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				156,05	20,30	15,30	82,50	556,00
Обед								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	27,95	1,10	6,20	4,30	80,00
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ (без яйца)	250	26,64	2,20	8,00	12,40	131,00
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	150	28,14	3,80	6,30	30,00	209,00
2008	257	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г)	80	68,57	14,30	6,60	4,50	129,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,69	1,60	2,60	12,80	83,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	21,58	0,10	0,10	24,90	103,00
Итого				189,57	23,10	29,80	88,90	735,00
Всего				345,62	43,40	45,10	171,40	1 291,00



Директор школы

Начальник лагеря

Мед. работник

Зав. производством

Утверждаю:



ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

(безмолочно - безглютеновое)

8 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	40	12,04	0,40	0,10	1,50	10,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г)	150	71,24	15,70	9,30	24,90	255,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,69	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,32	0,20	0,00	7,00	31,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	24,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				128,29	18,40	12,50	58,00	435,00
Обед								
1998	18	САЛАТ ВЕСЕННИЙ	100	23,32	1,40	8,10	6,60	106,00
1998	345	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	46,16	8,40	9,10	17,30	185,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	120,08	16,30	8,30	18,10	288,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,69	1,60	2,60	12,80	83,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	11,08	0,20	0,00	22,60	99,00
Итого				217,33	27,90	28,10	77,40	761,00
Всего				345,62	46,30	40,60	135,40	1 196,00



Директор школы _____

Начальник лагеря _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____

(Handwritten signatures in blue ink)