

Утверждаю:

ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

/ШИКУЛА А.А./



МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

10 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	32,77	5,9	7	31,1	218
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (БАТОН ОСОБЫЙ)	40	35,69	5,1	8,7	6,1	140
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	6,40	0,8	0,3	6,1	26
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	21,38	2,2	1,9	17,7	97
2008	338	БАНАН	200	50,00	3	1	42	192
Итого				146,24	17	18,9	103	673
Обед								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	36,21	1	6,2	2,6	71
2021	54-6С-2020	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	16,16	2,2	3,5	14,8	101
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	16,92	5,4	5,2	39,1	240
2011	269	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100	93,80	12,3	9,8	3	252
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	6,59	2,4	0,3	13,5	82
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2	0,3	10,5	65
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00			23	92
Итого				199,38	25,3	25,3	106,5	903
Всего				345,62	42,3	44,2	209,5	1576

Директор школы

Начальник лагеря

Мед. работник

Зав. производством



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Утверждаю:



МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

11 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	33,00	10,9	12,6	33,4	297
1998	1033	СМЕТАНА	25	10,50	0,7	3,7	0,9	50
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	6,40	0,8	0,3	6,1	26
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	13,52	1,7	1,3	16,6	87
2011	408	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ, 60г	60	13,69	3,1	1,7	25,8	137
2011	338	ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ	100	75,00	0,9		12	53
Итого				152,11	18,1	19,6	94,8	650
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	29,03	0,8	6,1	2,9	70
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	16,10	5,8	6,4	18,9	147
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	180	40,33	3,6	6,5	28,6	181
2011	269	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	100	80,68	16	9,2	7,8	176
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	10,27	3,7	0,5	20,5	123
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2	0,3	10,5	65
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	11,40	0,7	0,3	17,8	133
Итого				193,51	32,6	29,3	107	895
Всего				345,62	50,7	48,9	201,8	1545

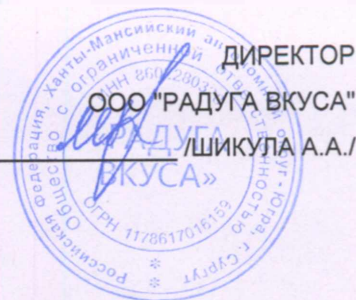
Директор школы _____

Начальник лагеря _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____

Утверждаю:



МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

13 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	25,49	9,2	6,3	45,5	273
2011	269	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	55,15	9,5	8,4	6,9	148
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	20	5,00	1,6	0,2	6,1	48
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	6,40	0,8	0,3	6,1	26
2020	08	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА 50г	50	15,99	5	4,8	25,9	161
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,32	0,2		7	31
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	24,00	0,5	0,5	11,8	56
Итого				136,35	26,8	20,5	109,3	743
Обед								
2016	49	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ	100	37,62	1,1	10,2	2,7	108
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	22,58	3,6	6,9	17,6	148
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	40,57	3,8	6,3	25,8	176
2011	269	ПАЛОЧКИ РЫБНЫЕ	100	80,68	13,1	9,6	9,4	128
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,07	4	0,6	22	133
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2	0,3	10,5	65
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	11,05	0,9	0,1	22,3	96
Итого				209,27	28,5	34	110,3	854
Всего				345,62	55,3	54,5	219,6	1597



Директор школы

Начальник лагеря

Мед. работник

Зав. производством

[Handwritten signatures and lines for approval]

Утверждаю:



МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

14 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	21,51	4,4	4,4	19,7	146
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	24,16	6,2	2,9	1,4	76
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	40,00	3,9	5,2	15,6	105
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2	0,3	11,3	68
	пп	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	28	5,36	1,9	0,3	9,9	61
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,69	0,2		6,9	30
2008	338	БАНАН	200	50,00	3	1	42	192
Итого				149,42	21,6	14,1	106,8	678
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ	100	32,84	1,3	10,1	7,2	126
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	23,34	1,9	5,8	10,8	105
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	109,01	14,8	12,6	33	407
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	9,50	3,4	0,5	18,9	114
	пп	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	27	5,12	1,8	0,3	9,4	58
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ	200	16,39	0,2	0,1	17,4	75
Итого				196,20	23,4	29,4	96,7	885
Всего				345,62	45	43,5	203,5	1563



Директор школы

Начальник лагеря

Мед. работник

Зав. производством

(Handwritten signatures)

Утверждаю:

ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

ШИКУЛА А.А./



МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

17 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	38,60	5,8	6,9	30,6	254
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (батон особый)	45	36,94	5,5	8,7	7,6	153
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием)	20	6,40	0,8	0,3	6,1	26
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,32	0,2		7	31
2011	338	ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ	100	75,00	0,9		12,4	55
Итого				161,26	13,2	15,9	63,7	519
Обед								
2016	49	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ И ЗЕЛ.ЛУКОМ	100	40,87	1,1	7,2	3	83
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	250	16,86	5,8	5,4	19,1	148
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	32,98	8,6	4,9	37,4	275
2011	269	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	55,15	9,5	8,4	6,9	148
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,1	0,6	22,7	137
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2	0,3	10,5	65
2011	375	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	21,40	0,2	0,1	15,5	93
Итого				184,36	31,3	26,9	115,1	949
Всего				345,62	44,5	42,8	178,8	1468



Директор школы _____

Начальник лагеря _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____

Утверждаю:



ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

18 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	30	9,09	0,3	0,1	1,1	7
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	22,01	7,1	4,7	40,1	238
2011	269	ЛЮЛЯ-КЕБАБ С СОУСОМ	100	80,25	10,8	10,8	9,5	189
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	25	4,75	1,7	0,3	8,8	54
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,69	0,2		6,9	30
2008	338	БАНАН	200	50,00	3	1	42	192
Итого				168,79	23,1	16,9	108,4	710
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	29,03	0,8	6,1	2,9	70
2011	83	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	23,00	2	7,8	13,6	128
2015	392	ПЕЛЬМЕНИ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ	200	98,16	16,3	13,5	20,9	337
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2	0,3	11,3	68
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2	0,3	10,5	65
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	15,24	0,2	0,1	18,5	80
Итого				176,83	23,3	28,1	77,7	748
Всего				345,62	46,4	45	186,1	1458



Директор школы

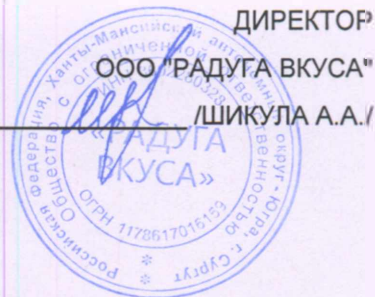
Начальник лагеря

Мед. работник

Зав. производством

[Handwritten signatures in blue ink]

Утверждаю:



ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

19 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	23,92	6,1	6,7	26,9	197
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ЦУКАТАМИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 65/20	85	65,89	11,6	9,4	17,3	194
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	23	5,70	1,8	0,2	6,9	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,32	0,2		7	31
2011	425	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	9,99	3	7,6	30,2	194
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	24,00	0,5	0,5	11,8	56
Итого				133,82	23,2	24,4	100,1	727
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	19,98	1,5	5,1	9,1	90
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	251	18,72	2,9	3	20,2	120
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	40,57	3,8	6,3	25,8	176
2012	267	ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ	100	105,93	14,8	10,2	5,1	128
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	9,50	3,4	0,5	18,9	114
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2	0,3	10,5	65
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	11,40	0,7	0,3	17,8	133
Итого				211,80	29,1	25,7	107,4	826
Всего				345,62	52,3	50,1	207,5	1553



Директор школы

Начальник лагеря

Мед. работник

Зав. производством

Утверждаю:



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

20 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	33,00	10,9	12,6	33,4	297
1998	1033	СМЕТАНА	25	10,50	0,7	3,7	0,9	50
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	5,30	1,9	0,3	10,6	64
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30,00	1,8	5,4	10,5	105
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	12,67	1,7	1,3	11,9	67
2011	338	ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ	100	75,00	0,9		12	53
Итого				166,47	17,9	23,3	79,3	636
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	28,22	1,5	6,1	6,7	88
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	21,95	1,8	5,8	8,7	98
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	29,07	11,1	6,8	54,5	320
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	58,81	13,6	11	3,6	189
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,1	0,6	22,7	137
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2	0,3	10,5	65
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00			23	92
Итого				179,15	34,1	30,6	129,7	989
Всего				345,62	52	53,9	209	1625

Директор школы

Начальник лагеря

Мед. работник

Зав. производством



Утверждаю:



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

21 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	50	15,30	0,4	0,1	1,3	7
2011	206	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	155	32,40	6,9	6	30,3	253
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	40,00	3,9	5,2	15,6	105
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый)	30	20,00	1,7	8,5	6,2	123
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,69	0,2		6,9	30
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	24,00	0,5	0,5	11,8	56
Итого				134,39	13,6	20,3	72,1	574
Обед								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	27,96	1,1	6,2	4,3	80
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	250	29,00	3,1	6,5	10,2	142
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	180	42,39	4,5	6,2	36,2	241
2011	269	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ ПО - БЕЛАРУССКИ	100	80,68	15,2	4,5	3	139
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	9,50	3,4	0,5	18,9	114
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2	0,3	10,5	65
2016	430	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ (чёрная смородина с/м)	200	16,00	0,2	0,1	18,1	103
Итого				211,23	29,5	24,3	101,2	884
Всего				345,62	43,1	44,6	173,3	1458

Директор школы _____

Начальник лагеря _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____

Утверждаю:



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

24 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	32,77	5,9	7	31,1	218
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (БАТОН ОСОБЫЙ)	40	35,69	5,1	8,7	6,1	140
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	6,40	0,8	0,3	6,1	26
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С. В1. В2. В6. РР. А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	21,38	2,2	1,9	17,7	97
2008	338	БАНАН	200	50,00	3	1	42	192
Итого				146,24	17	18,9	103	673
Обед								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	36,21	1	6,2	2,6	71
2021	54-6С-2020	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	16,16	2,2	3,5	14,8	101
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	16,92	5,4	5,2	39,1	240
2011	269	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100	93,80	12,3	9,8	3	252
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	6,59	2,4	0,3	13,5	82
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2	0,3	10,5	65
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00			23	92
Итого				199,38	25,3	25,3	106,5	903
Всего				345,62	42,3	44,2	209,5	1576



Директор школы

Начальник лагеря

Мед. работник

Зав. производством

Утверждаю:



ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

25 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	33,00	10,9	12,6	33,4	297
1998	1033	СМЕТАНА	25	10,50	0,7	3,7	0,9	50
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием)	20	6,40	0,8	0,3	6,1	26
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	13,52	1,7	1,3	16,6	87
2011	408	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ, 60г	60	13,69	3,1	1,7	25,8	137
2011	338	ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ	100	75,00	0,9		12	53
Итого				152,11	18,1	19,6	94,8	650
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	29,03	0,8	6,1	2,9	70
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	16,10	5,8	6,4	18,9	147
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	180	40,33	3,6	6,5	28,6	181
2011	269	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	100	80,68	16	9,2	7,8	176
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	10,27	3,7	0,5	20,5	123
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2	0,3	10,5	65
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	11,40	0,7	0,3	17,8	133
Итого				193,51	32,6	29,3	107	895
Всего				345,62	50,7	48,9	201,8	1545



Директор школы

Начальник лагеря

Мед. работник

Зав. производством

Утверждаю:



ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

26 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	150	23,77	6,4	5,4	33,7	211
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (БАТОН ОСОБЫЙ)	30	20,00	1,7	8,5	6,2	123
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ЦУКАТАМИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 65/20	85	65,89	11,6	9,4	17,3	194
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	21,38	2,2	1,9	17,7	97
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	24,00	0,5	0,5	11,8	56
Итого				155,04	22,4	25,7	86,7	681
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	14,42	1,5	6,1	8,2	93
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	21,75	1,8	5,8	8,5	97
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	32,98	8,6	4,9	37,4	275
2011	269	ЛЮЛЯ-КЕБАБ С СОУСОМ	100	80,25	10,8	8,8	8,2	189
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,48	4,1	0,6	22,8	138
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2	0,3	10,5	65
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00			23	92
Итого				190,58	28,8	26,5	118,6	949
Всего				345,62	51,2	52,2	205,3	1630

Директор школы _____

Начальник лагеря _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____