

Утверждаю:



МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

(безмолочно - безглютеновое)

10 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" (на напитке гречневом Nemoloko)	200	29,72	4,00	6,60	32,70	214,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	22	12,24	1,20	1,90	9,50	61,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,69	0,20	0,00	6,90	30,00
	ПП	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	16,40	0,60	3,90	13,90	94,00
2011	338	ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ	100	75,00	0,90	0,00	12,00	53,00
Итого				136,05	6,90	12,40	75,00	452,00
Обед								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	36,21	1,00	6,20	2,60	71,00
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНОМ	250	15,44	1,80	5,20	10,20	95,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ (Б/Г)	200	117,23	13,40	10,80	14,10	292,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,69	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	389	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	24,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				209,57	17,80	24,80	62,70	633,00
Всего				345,62	24,70	37,20	137,70	1 085,00



Директор школы

Начальник лагеря

Мед. работник

Зав. производством

Утверждаю:



МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

(безмолочно - безглютеновое)

11 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	37,66	2,60	3,70	32,70	178,00
2011	294	БИТОЧКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (Б/Г)	100	83,83	20,00	4,90	12,80	173,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,69	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,32	0,20	0,00	7,00	31,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	123	24,62	0,50	0,50	12,10	58,00
Итого				167,12	24,90	11,70	77,40	523,00
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	29,35	0,80	7,10	3,00	79,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	16,10	5,80	6,40	18,90	147,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	130	23,89	2,60	4,90	20,60	137,00
2011	229	ФИЛЕ ТРЕСКИ, ТУШЕННОЕ С ПОМИДОРАМИ И ПЕКИНСКОЙ КАПУСТОЙ	130	81,07	10,10	7,50	4,50	125,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,69	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	11,40	0,70	0,30	17,80	133,00
Итого				178,50	21,60	28,80	77,60	704,00
Всего				345,62	46,50	40,50	155,00	1 227,00



Директор школы

Начальник лагеря

Мед. работник

Зав. производством

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Утверждаю:



ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

(безмолочно - безглютеновое)

13 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2015	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ (на напитокке гречневом Nemoloko)	180	33,31	6,60	7,10	39,40	248,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	11,04	1,10	1,70	8,50	55,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,32	0,20	0,00	7,00	31,00
	ПП	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	24,60	1,00	5,90	20,90	141,00
2008	338	БАНАН	200	50,00	3,00	1,00	42,00	192,00
Итого				123,27	11,90	15,70	117,80	667,00
Обед								
2016	49	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ	100	37,62	1,00	10,20	2,70	108,00
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	20,92	3,90	6,30	17,00	142,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (на воде с маслом растительным)	180	27,81	3,00	7,30	24,40	175,00
2011	267	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ Б/Г	100	108,26	13,20	7,70	4,50	237,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,69	1,60	2,60	12,80	83,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	11,05	0,90	0,10	22,20	96,00
Итого				222,35	23,60	34,20	83,60	841,00
Всего				345,62	35,50	49,90	201,40	1 508,00



Директор школы

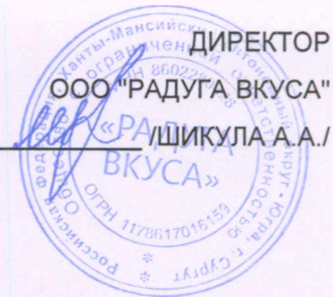
Начальник лагеря

Мед. работник

Зав. производством

(Handwritten signatures and lines for each role)

Утверждаю:



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

(безмолочно - безглютеновое)

14 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	137	КАША ИЗ ТЫКВЫ (Б/Г)	150	36,56	1,90	4,90	29,40	172,00
2011	294	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ (Б/Г)	80	67,31	14,90	7,30	11,70	170,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,69	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,69	0,20	0,00	6,90	30,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	24,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				147,25	19,10	15,30	72,60	511,00
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ	100	32,84	1,40	10,20	7,20	126,00
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	21,68	1,80	5,10	10,80	97,00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	109,01	14,70	12,50	33,10	407,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	33	18,45	1,80	2,90	14,40	92,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ	200	16,39	0,20	0,10	17,30	75,00
Итого				198,37	19,90	30,80	82,80	797,00
Всего				345,62	39,00	46,10	155,40	1 308,00

Директор школы _____

Начальник лагеря _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____

Утверждаю:



МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

(безмолочно - безглютеновое)

15 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	30	9,41	0,20	0,00	0,80	4,00
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЁННАЯ С ОВОЩАМИ (Б/Г)	100	10,28	4,10	7,60	24,70	184,00
2008	257	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г)	80	68,55	14,30	6,60	4,50	129,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	11,68	1,10	1,80	9,00	58,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,69	0,20	0,00	6,90	30,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	24,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				126,61	20,40	16,50	57,70	461,00
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	25,06	1,50	5,10	8,70	88,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	27,21	2,30	5,30	16,80	125,00
2016	276	ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ"	200	138,65	14,10	9,90	12,90	383,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,69	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	11,40	0,70	0,30	17,80	133,00
Итого				219,01	20,20	23,20	69,00	812,00
Всего				345,62	40,60	39,70	126,70	1 273,00



Директор школы

Начальник лагеря

Мед. работник

Зав. производством

Утверждаю:



МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

(безмолочно - безглютеновое)

17 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	120	45,36	3,10	4,90	39,30	217,00
2008	257	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г)	80	83,20	18,30	6,90	3,10	141,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	11,04	1,10	1,70	8,50	55,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,69	0,20	0,00	6,90	30,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	24,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				166,29	23,20	14,00	69,60	499,00
Обед								
2016	49	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ И ЗЕЛ.ЛУКОМ	60	24,51	0,70	4,30	1,80	50,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	250	16,86	5,80	5,40	18,90	148,00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	180	99,87	13,40	11,20	30,50	370,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,69	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	21,40	0,20	0,10	15,50	93,00
Итого				179,33	21,70	23,60	79,50	744,00
Всего				345,62	44,90	37,60	149,10	1 243,00



Директор школы

Начальник лагеря

Мед. работник

Зав. производством

(Handwritten signatures in blue ink)

Утверждаю:

ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

ШИКУЛА А.А./



МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

(безмолочно - безглютеновое)

18 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЁННАЯ С ОВОЩАМИ (Б/Г)	100	10,28	4,10	7,60	24,70	184,00
1998	901.1	ФИЛЕ КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕНОЕ С ПОМИДОРОМ	100	108,33	23,20	3,80	1,50	125,00
	пп	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	11,04	1,10	1,70	8,50	55,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,69	0,20	0,00	6,90	30,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	24,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				156,34	29,10	13,60	53,40	450,00
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	60	17,52	0,50	4,10	1,80	46,00
2011	83	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	21,54	2,10	6,10	15,70	127,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	34,18	2,60	6,00	10,50	109,00
2011	294	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ (Б/Г)	100	84,12	18,70	9,10	14,60	213,00
	пп	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,69	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	15,23	0,20	0,10	18,50	80,00
Итого				189,28	25,70	28,00	73,90	658,00
Всего				345,62	54,80	41,60	127,30	1 108,00



Директор школы _____

Начальник лагеря _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____

Handwritten signatures in blue ink.

Handwritten signature in blue ink.

Утверждаю:

ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
ШИКУЛА А.А./



МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

(безмолочно - безглютеновое)

19 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	137	КАША ИЗ ТЫКВЫ (Б/Г)	100	24,15	1,20	3,10	18,20	107,00
2011	294	БИТОЧКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (Б/Г)	100	83,83	20,00	4,90	12,80	173,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	14,99	1,50	2,40	11,60	75,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,32	0,20	0,00	7,00	31,00
	ПП	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	24,60	1,00	5,90	20,90	141,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	24,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				175,89	24,40	16,80	82,30	583,00
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	19,98	1,50	5,10	9,00	90,00
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	251	18,72	2,90	3,00	20,20	120,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (на воде с маслом растительным)	120	18,54	2,00	4,90	16,20	117,00
2011	229	ФИЛЕ ТРЕСКИ, ТУШЕННОЕ С ПОМИДОРАМИ И ПЕКИНСКОЙ КАПУСТОЙ	130	80,83	10,10	7,50	4,50	125,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	35	20,26	2,00	3,20	15,50	100,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	11,40	0,70	0,30	17,80	133,00
Итого				169,73	19,20	24,00	83,20	685,00
Всего				345,62	43,60	40,80	165,50	1 268,00

Директор школы _____

Начальник лагеря _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____



Утверждаю:



ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

(безмолочно - безглютеновое)

20 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА (на напитке гречневом Nemoloko)	220	41,38	4,90	8,00	48,30	309,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,69	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,69	0,20	0,00	6,90	30,00
2011	338	ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ	100	75,00	0,90	0,00	12,00	53,00
Итого				135,76	7,60	10,60	80,00	475,00
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	28,22	1,40	6,10	6,70	88,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	19,89	1,70	5,10	8,60	87,00
2011	302.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	19,49	9,20	7,20	45,50	280,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	106,15	14,60	12,80	2,10	181,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,69	1,60	2,60	12,80	83,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	180	19,42	0,10	0,10	22,40	93,00
Итого				209,86	28,60	33,90	98,10	812,00
Всего				345,62	36,20	44,50	178,10	1 287,00

Директор школы

Начальник лагеря

Мед. работник

Зав. производством



Утверждаю:



ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

(безмолочно - безглютеновое)

21 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	120	45,36	3,10	4,90	39,30	217,00
2011	294	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ (Б/Г)	80	67,31	14,90	7,30	11,70	170,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,69	1,50	2,60	12,80	83,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,69	0,20	0,00	6,90	30,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	24,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				156,05	20,30	15,30	82,50	556,00
Обед								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	27,95	1,10	6,20	4,30	80,00
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ (без яйца)	250	26,64	2,20	8,00	12,40	131,00
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	150	28,14	3,80	6,30	30,00	209,00
2008	257	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г)	80	68,57	14,30	6,60	4,50	129,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,69	1,60	2,60	12,80	83,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	21,58	0,10	0,10	24,90	103,00
Итого				189,57	23,10	29,80	88,90	735,00
Всего				345,62	43,40	45,10	171,40	1 291,00

Директор школы _____

Начальник лагеря _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____

Утверждаю:



МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

(безмолочно - безглютеновое)

22 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	40	12,04	0,40	0,10	1,50	10,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г)	150	71,24	15,70	9,30	24,90	255,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,69	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,32	0,20	0,00	7,00	31,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	24,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				128,29	18,40	12,50	58,00	435,00
Обед								
1998	18	САЛАТ ВЕСЕННИЙ	100	23,32	1,40	8,10	6,60	106,00
1998	345	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	46,16	8,40	9,10	17,30	185,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	120,08	16,30	8,30	18,10	288,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,69	1,60	2,60	12,80	83,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	11,08	0,20	0,00	22,60	99,00
Итого				217,33	27,90	28,10	77,40	761,00
Всего				345,62	46,30	40,60	135,40	1 196,00



Директор школы

Начальник лагеря

Мед. работник

Зав. производством

Handwritten signatures in blue ink corresponding to the official positions listed on the left.

Утверждаю:



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

(безмолочно - безглютеновое)

24 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" (на напитке гречневом Nemoloko)	200	29,72	4,00	6,60	32,70	214,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	22	12,24	1,20	1,90	9,50	61,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,69	0,20	0,00	6,90	30,00
	ПП	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	16,40	0,60	3,90	13,90	94,00
2011	338	ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ	100	75,00	0,90	0,00	12,00	53,00
Итого				136,05	6,90	12,40	75,00	452,00
Обед								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	36,21	1,00	6,20	2,60	71,00
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНОМ	250	15,44	1,80	5,20	10,20	95,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ (Б/Г)	200	117,23	13,40	10,80	14,10	292,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,69	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	389	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	24,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				209,57	17,80	24,80	62,70	633,00
Всего				345,62	24,70	37,20	137,70	1 085,00



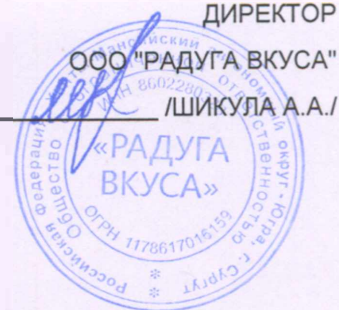
Директор лагеря

Начальник лагеря

Мед. работник

Зав. производством

Утверждаю:



МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

(безмолочно - безглютеновое)

25 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	37,66	2,60	3,70	32,70	178,00
2011	294	БИТОЧКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (Б/Г)	100	83,83	20,00	4,90	12,80	173,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,69	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,32	0,20	0,00	7,00	31,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	123	24,62	0,50	0,50	12,10	58,00
Итого				167,12	24,90	11,70	77,40	523,00
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	29,35	0,80	7,10	3,00	79,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	16,10	5,80	6,40	18,90	147,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	130	23,89	2,60	4,90	20,60	137,00
2011	229	ФИЛЕ ТРЕСКИ, ТУШЕННОЕ С ПОМИДОРАМИ И ПЕКИНСКОЙ КАПУСТОЙ	130	81,07	10,10	7,50	4,50	125,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,69	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	11,40	0,70	0,30	17,80	133,00
Итого				178,50	21,60	28,80	77,60	704,00
Всего				345,62	46,50	40,50	155,00	1 227,00

Директор школы _____

Начальник лагеря _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____

Утверждаю:



ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

(безмолочно - безглютеновое)

26 июня 2024 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ (на напитке гречневом Nemoloko)	200	30,54	7,40	7,80	52,20	312,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,69	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,69	0,20	0,00	6,90	30,00
	ПП	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	24,60	1,00	5,90	20,90	141,00
2011	338	ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ	100	75,00	0,90	0,00	12,00	53,00
Итого				149,52	11,10	16,30	104,80	619,00
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	14,42	1,40	6,10	8,30	93,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	20,04	1,70	5,10	8,50	89,00
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ КУКУРУЗНАЯ (Б/Г)	180	7,87	3,90	5,90	47,80	262,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	106,15	14,60	12,80	2,10	181,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	40	23,62	2,30	3,70	18,20	117,00
2011	389	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	24,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				196,10	23,90	33,60	107,90	834,00
Всего				345,62	35,00	49,90	212,70	1 453,00



Директор школы

Начальник лагеря

Мед. работник

Зав. производством