

Утверждаю



# МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША вязкая молочная пшeнная	200	33.28	8,4	8,2	44,6	286
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40г (батон особый)	40	22.50	2,5	8,6	15,2	147
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием)	30	9.60	1,2	0,5	10,7	39
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	40.00	3,9	3,2	15,6	105
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	55.21	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого</b>				<b>166.00</b>	<b>17,1</b>	<b>20,7</b>	<b>101</b>	<b>647</b>
<b>Обед</b>								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	40.92	0.97	8.15	3.7	93.11
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	21.89	1,8	5,8	8,6	98
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	16.77	5,4	5,2	38,7	237
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	113.22	13,1	9,1	5	280
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	9.50	3.4	0.5	23.8	114
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	40.00			23	92
<b>Итого</b>				<b>248.00</b>	<b>27.67</b>	<b>29.05</b>	<b>116.28</b>	<b>979.11</b>
<b>Всего</b>				<b>414.00</b>	<b>44.77</b>	<b>49.75</b>	<b>217.28</b>	<b>1626.11</b>



Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures in blue ink)*