

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

9 октября 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена
12-18 лет Льготная категория 1 смена

| Сбор- ник рецеп- | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, |
|------------------------|---------------------|---|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|----------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ | 200 | 29.45 | 8 | 9 | 42,5 | 261 |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (батон особый) | 40 | 37.25 | 5,1 | 8,7 | 10,1 | 140 |
| 2011 | 209 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 50 | 22.16 | 6,2 | 5,6 | 0,4 | 76 |
| | ПП | БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично- ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием) | 35 | 8.95 | 1,5 | 0,6 | 12,7 | 47 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2.69 | 0,2 | | 7,2 | 30 |
| 2011 | 338 | ГРУШИ СВЕЖИЕ | 170 | 59.50 | 0,7 | 0,5 | 20,1 | 80 |
| Итого | | | | 160.00 | 21,7 | 24,4 | 93 | 634 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 24 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ И ГОРОШКОМ | 100 | 49.42 | 1,2 | 7,1 | 3,6 | 85 |
| 2008 | 103 | СУП КУДРЯВЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ИНДЕЙКИ | 250 | 51.43 | 12,7 | 7,8 | 15,1 | 156 |
| 2011 | 205 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ | 180 | 24.26 | 4,9 | 6,7 | 34,6 | 238 |
| 2011 | 269 | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ ПО - БЕЛАРУССКИ | 100 | 69.18 | 11,2 | 10,6 | 17,8 | 139 |
| 2012 | 348 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 30 | 2.94 | 0,2 | 1,3 | 3,8 | 22 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11.40 | 4,2 | 0,6 | 29,4 | 141 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 50 | 9.37 | 3,4 | 0,5 | 22,2 | 107 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 20.00 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 |
| Итого | | | | 238.00 | 38,8 | 34,8 | 146,7 | 974 |
| Всего | | | | 398.00 | 60,5 | 59,2 | 239,7 | 1608 |



Директор школы _____

Мед. работник _____

Повар. бригадир _____