



Льготная категория 1 смена с 7-11 лет
 Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

« 9 » *сентября* 20 *д.з* г.

1 неделя понедельник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	34.87	5.93	5.53	42.29	246.69
1	Масло сливочное	5	7.50	0.03	4.13	0.04	37.40
ПП	Хлеб пшеничный	30	5.70	2.10	0.30	14.70	70.50
ПП	Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5.50	1.64	0.68	14.20	52.56
219	Сырники из творога со сгущ молоком 50/20	70	48.91	10.84	8.97	17.14	193.00
376	Чай с сахаром	200	4.25	0.06	0.02	15.01	60.01
338	Яблоки свежие	150	45.27	0.60	0.60	14.70	70.50
	итого за завтрак:	675.00	152.00	21.20	20.23	118.08	730.66
Обед							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком	100	45.26	0.96	6.08	3.65	70.70
88	Щи из свежей капусты с картофелем с отварной говядиной со сметаной	250	56.05	7.27	9.75	7.31	151.49
203	Макароны отварные с маслом	180	14.76	7.20	4.39	43.94	243.77
294	Котлеты куриные рубленые	100	70.80	15.78	13.60	13.50	181.34
796	Соус красный основной	30	1.60	2.78	2.44	2.1	49.51
389	Напиток, нектар фруктовый	200	20.00	1.00	0.00	20.20	99.00
ПП	Хлеб пшеничный	60	11.40	4.20	0.60	29.40	141.00
ПП	Хлеб столичный	32	6.13	2.18	0.32	14.40	69.12
	итого за обед:	952.00	226.00	41.37	37.18	134.50	1005.93
	итого за завтрак и обед:	1627.00	378.00	62.57	57.41	252.58	1736.59

Директор школы: _____
 Мед. работник: _____
 Повар бригадир: _____

