Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
_____/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

6 марта 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	36.71	11	7,4	45,9	298
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	27	6.88	2,2	0,2	13,8	67
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45.00	2,5	2,5	11,5	79
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ, ШТ	30	30.00	1,8	5,4	10,5	105
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	11.41	1,5	1,1	11,2	61
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36.00	0,5	0,5	11,8	56
Итого				**166.00**	**19,5**	**17,1**	**104,7**	**666**
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ	100	30.94	1,3	10,1	7,2	126
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	51.75	9,7	7,3	17,8	209
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	34.74	8,6	4,9	43,1	251
2011	269	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ	100	84.18	14,6	16,3	14	221
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	3.43	0,2	1,3	1,8	23
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,2	0,6	29,4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.86	2,1	0,3	13,9	67
2022	54-5хн	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	25.70	0,3	0,1	13,8	59
Итого				**248.00**	**41**	**40,9**	**141**	**1097**
Всего				**414.00**	**60,5**	**58**	**245,7**	**1763**

Директор школы _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____