

Льготная категория 1 смена 7-11 лет  
 Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Радуга Вкуса»  
 А.А. Шикула



**МЕНЮ диетическое (безмолочно-безглютеновое)**

«31» сентября 2023 г.

2 неделя вторник

| № рецептуры    | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                   | Вес блюда      | ЦЕНА          | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы, г   | ЭЦ,Ккал        |
|----------------|--|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1              | 2  | 3              | 4             | 5            | 6            | 7             | 8              |
| <b>Завтрак</b> |  |                |               |              |              |               |                |
| 171            | Рис отварной   | 150            | 14.19         | 2.38         | 0.34         | 25.16         | 113.22         |
| 293            | Куриное филе запеченое                               | 90             | 89.99         | 29.97        | 3.41         | 0.51          | 152.50         |
| 331            | Соус шпинатный                                       | 30             | 10.92         | 1.30         | 3.14         | 1.62          | 40.27          |
| ПП             | Хлеб белый дрожжевой без глютена                     | 40             | 24.04         | 2.80         | 0.40         | 19.60         | 94.00          |
| 377            | Чай с лимоном  | 200            | 6.70          | 0.13         | 0.02         | 15.21         | 62.00          |
|                | <b>итого за завтрак:</b>                             | <b>510.00</b>  | <b>145.84</b> | <b>36.58</b> | <b>7.31</b>  | <b>62.10</b>  | <b>461.99</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |                |               |              |              |               |                |
| 24             | Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком | 100            | 45.26         | 0.96         | 6.08         | 3.65          | 70.70          |
| 97             | Суп картофельный с зеленью                           | 251            | 20.98         | 2.37         | 2.83         | 16.93         | 114.40         |
| 137            | Каша из тыквы  | 150            | 35.12         | 2.71         | 4.41         | 18.91         | 126.56         |
| 232            | Шницель из свинины                                   | 100            | 78.52         | 13.99        | 15.16        | 4.14          | 213.26         |
| ПП             | Хлеб белый дрожжевой без глютена                     | 50             | 30.00         | 3.50         | 0.50         | 24.50         | 117.50         |
| 673            | Напиток клюквенный                                   | 200            | 22.28         | 0.00         | 0.00         | 24.80         | 99.00          |
|                | <b>итого за обед:</b>                                | <b>851.00</b>  | <b>232.16</b> | <b>23.53</b> | <b>28.98</b> | <b>92.93</b>  | <b>741.42</b>  |
|                | <b>итого за завтрак и обед:</b>                      | <b>1361.00</b> | <b>378.00</b> | <b>60.11</b> | <b>36.29</b> | <b>155.03</b> | <b>1203.41</b> |

Директор школы: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Повар бригадир: \_\_\_\_\_



*Шикула С. В.*