

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

ШИКУЛА А.А./

# МЕНЮ

30 января 2024 г.

Безмолочно - безглютеновое 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	50	22.73	0,6	0,1	1,9	12
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	37.92	2,6	4	32,9	181
2008	313	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (Б/Г)	80	99.27	22,7	3,7	8,4	149
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	25	15.00	0,6	0,7	10	51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
<b>Итого</b>				<b>177.61</b>	<b>26,7</b>	<b>8,5</b>	<b>60,4</b>	<b>423</b>
<b>Обед</b>								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	38.14	1,2	10,1	3,4	110
2015	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	46.63	6,5	8,3	12,8	152
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	26.54	2,9	5,5	23,8	156
2011	294	БИТОЧКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (Б/Г)	100	83.83	20	4,8	12,8	173
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	32	19.67	0,8	0,9	13	67
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	21.58	0,1	0,1	24,9	103
<b>Итого</b>				<b>236.39</b>	<b>31,5</b>	<b>29,7</b>	<b>90,7</b>	<b>761</b>
<b>Всего</b>				<b>414.00</b>	<b>58,2</b>	<b>38,2</b>	<b>151,1</b>	<b>1184</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

