



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена
12-18 лет Льготная категория 1 смена

| Сбор-ник рецеп- | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, |
|-----------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ТОМАТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ | 55 | 25.02 | 0,6 | 0,1 | 2,1 | 13 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 13.66 | 4,5 | 6 | 40,1 | 202 |
| 2011 | 269 | ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 90 | 49.94 | 9,5 | 12,8 | 7,3 | 140 |
| | ПП | БАТОН ОСОБЫЙ | 24 | 5.96 | 1,9 | 0,2 | 12 | 58 |
| | ПП | БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием) | 20 | 5.00 | 0,8 | 0,3 | 7,1 | 26 |
| 2011 | 382 | КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. Д3. Е. А фолиевая кислота) | 200 | 20.42 | 2,2 | 1,9 | 17,9 | 97 |
| 2011 | 341 | МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ | 100 | 40.00 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| Итого | | | | 160.00 | 20,3 | 21,5 | 94 | 574 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 67 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 30.01 | 1,3 | 10,1 | 7,2 | 126 |
| 2015 | 103 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ГОВЯДИНОЙ | 250 | 59.79 | 7,8 | 7,6 | 28,1 | 215 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 28.53 | 10,2 | 7,7 | 48,9 | 284 |
| 2011 | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 100 | 60.57 | 14,2 | 11,1 | 3,6 | 193 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11.40 | 4,1 | 0,6 | 28,5 | 137 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 40 | 7.70 | 2,8 | 0,4 | 18,2 | 88 |
| 2011 | 389 | СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 200 | 40.00 | 1 | | 20 | 84 |
| Итого | | | | 238.00 | 41,4 | 37,5 | 154,5 | 1127 |
| Всего | | | | 398.00 | 61,7 | 59 | 248,5 | 1701 |



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством