



# МЕНЮ

(БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ)

29 сентября 2023 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	71	ТОМАТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	40	18.23	0,4	0,1	1,5	10
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	41.04	4	6,2	49,9	275
2011	294	БИТОЧКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (Б/Г)	100	83.85	20	4,8	12,8	173
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	24	14.19	0,6	0,6	9,7	50
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
<b>Итого</b>				<b>160.00</b>	<b>25,2</b>	<b>11,7</b>	<b>81,1</b>	<b>538</b>
<b>Обед</b>								
2015	3	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	100	24.68	1,9	7,1	7,7	102
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	50.86	7	6,7	18,7	178
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	180	27.94	3,5	6,5	28,4	187
2011	229	ТРЕСКА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	94.28	12,1	5,6	4,1	115
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	52	31.05	1,2	1,4	21,2	109
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9.19	0,7	0,3	16,2	82
<b>Итого</b>				<b>238.00</b>	<b>26,4</b>	<b>27,6</b>	<b>96,3</b>	<b>773</b>
<b>Всего</b>				<b>398.00</b>	<b>51,6</b>	<b>39,3</b>	<b>177,4</b>	<b>1311</b>

Директор школы \_\_\_\_\_
   
 Мед.работник \_\_\_\_\_
   
 Повар бригадир \_\_\_\_\_