

Утверждаю



МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена
12-18 лет Льготная категория 1 смена

Сборник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ТОМАТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	50	22.77	0,6	0,1	1,9	12
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	13.70	4,4	5	32	203
2011	269	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100	70.80	14,5	16,5	10,2	252
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	25	6.06	2	0,2	12,2	59
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	25	6.25	1	0,4	8,9	33
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С. В1. В2. В6. РР. А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	20.42	2,2	1,9	17,9	97
	ПП	БАТОНЧИК БОНДИ ГЕМАТОГЕН, 40Г	40	20.00	2,8	1,2	33,6	156
Итого				160.00	27,5	25,3	116,7	812
Обед								
2015	3	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	100	24.68	1,9	7,1	7,7	102
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	50.86	7	6,7	18,7	178
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36.63	3,8	8,3	23,7	176
2008	231	ФИЛЕ ТРЕСКИ ТУШЕННОЕ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	99.54	10,4	8,1	4,8	131
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,2	0,6	29,4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9.19	0,7	0,3	16,2	82
Итого				238.00	30	31,4	114	875
Всего				398.00	57,5	56,7	230,7	1687



Директор школы _____

Мед. работник _____

Повар бригадир _____