

Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "РАДУГА ВКУСА"  
/ШИКУЛА А.А./



# МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена  
12-18 лет Льготная категория 1 смена

| Сбор-ник рецеп- | № техн. карты | Наименование блюда   | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, |
|-----------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------|
|                 |               |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                          |
| <b>Завтрак</b>  |               |  |       |               |                   |             |              |                          |
| 2011            | 174           | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА   | 200   | 35.56         | 5,7               | 6,8         | 44,3         | 242                      |
| 2008            | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (батон особый)  | 30    | 20.00         | 1,7               | 8,5         | 10,2         | 123                      |
|                 | ПП            | БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием) | 20    | 5.00          | 0,8               | 0,3         | 7,1          | 26                       |
| 2011            | 219           | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 65/20                                   | 85    | 59.29         | 11,5              | 9,5         | 20,2         | 194                      |
| 2011            | 377           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ  | 200   | 5.41          | 0,3               |             | 7,4          | 32                       |
| 2011            | 338           | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ  | 116   | 34.74         | 0,5               | 0,5         | 11,3         | 54                       |
| <b>Итого</b>    |               |  |       | <b>160.00</b> | <b>20,5</b>       | <b>25,6</b> | <b>100,5</b> | <b>671</b>               |
| <b>Обед</b>     |               |  |       |               |                   |             |              |                          |
| 2011            | 20            | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ                                       | 100   | 42.04         | 0,8               | 6,1         | 2,9          | 70                       |
| 2011            | 102           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ                                | 250   | 50.98         | 9,7               | 7,3         | 17,7         | 208                      |
| 2011            | 139           | КАПУСТА ТУШЕНАЯ  | 180   | 47.73         | 3,9               | 5,2         | 16,8         | 154                      |
| 2011            | 269           | ЛЮЛЯ-КЕБАБ С СОУСОМ 70/30  | 100   | 66.12         | 10,7              | 7,6         | 10,1         | 177                      |
|                 | ПП            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 60    | 11.40         | 4,1               | 0,6         | 28,5         | 137                      |
|                 | ПП            | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ   | 30    | 5.70          | 2                 | 0,3         | 13,5         | 65                       |
| 2008            | 440           | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ  | 200   | 14.03         | 0,8               | 0,1         | 20,3         | 73                       |
| <b>Итого</b>    |               |  |       | <b>238.00</b> | <b>32</b>         | <b>27,2</b> | <b>109,8</b> | <b>884</b>               |
| <b>Всего</b>    |               |  |       | <b>398.00</b> | <b>52,5</b>       | <b>52,8</b> | <b>210,3</b> | <b>1555</b>              |



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

*[Handwritten signatures in blue ink]*