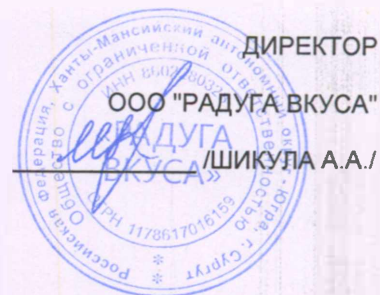


Утверждаю



МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША вязкая молочная из риса	200	38.60	5.8	6.8	42.1	254
2011	233	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	24.02	6.2	5.6	0.4	76
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (батон особый)	40	37.25	5.1	8.7	10.1	140
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием)	26	8.44	1.1	0.4	9.4	35
2011	176	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0.2		7.2	30
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	55.00	0.8	0.2	7.5	38
Итого				166.00	19,2	21,7	76,7	573
Обед								
2016	48	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ	100	48.20	0.9	10.2	2.1	100
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНОМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250	56.07	6.1	5.8	9.5	149
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	16.73	5.4	5.2	30.7	237
2011	269	ДОЛЯ КЕБАБ С СОУСОМ	100	84.24	10.7	7.6	8.1	177
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4.2	0.6	29.4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	40	7.36	2.6	0.4	17.4	84
2011	329	СОУС ФРИКТОВЫЙ	200	24.00	1	0.2	20.2	80
Итого				248.00	30,9	30	117,4	977
Всего				414.00	50,1	51,7	194,1	1550



 Директор школы

 Мед. работник

 Зав. производством