Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
_____ /ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

26 октября 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена
12-18 лет Льготная категория 1 смена

Сборник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	200	38.56	6,6	10,5	59	347
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (батон особый)	30	20.00	1,7	8,5	10,2	123
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/25	125	98.75	18,3	10,9	26,7	322
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
Итого				**160.00**	**26,8**	**29,9**	**103,1**	**822**
Обед								
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	37.38	4,7	9,5	9,2	134
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	20.68	1,8	5,7	13,3	116
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	28.53	10,2	6,7	48,9	284
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	114.75	13,4	12,4	9,9	279
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,1	0,6	28,5	137
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	19.56	0,1	0,1	24,9	46
Итого				**238.00**	**36,3**	**35,3**	**148,2**	**1061**
Всего				**398.00**	**63,1**	**65,2**	**251,3**	**1883**

Директор школы _____

Мед.работник _____

Повар бригадир _____