

Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "РАДУГА ВКУСА"  
ШИКУЛА А.А./



# МЕНЮ

(БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ)

26 декабря 2023 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                                   | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |  |       |               |                   |             |              |                               |
| 2011             | 171.1         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                           | 160   | 19.17         | 9,2               | 2,4         | 41,9         | 226                           |
| 2011             | 294           | БИТОЧКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (Б/Г)                             | 100   | 83.85         | 20                | 4,8         | 12,8         | 173                           |
|                  | ПП            | ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА                               | 30    | 18.29         | 0,7               | 0,8         | 12,5         | 64                            |
| 2011             | 376           | ЧАЙ С САХАРОМ  | 200   | 2.69          | 0,2               |             | 7,2          | 30                            |
| 2011             | 338           | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ  | 120   | 36.00         | 0,5               | 0,5         | 11,8         | 56                            |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>160.00</b> | <b>30,6</b>       | <b>8,5</b>  | <b>86,2</b>  | <b>549</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |  |       |               |                   |             |              |                               |
| 2011             | 23            | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛ.ГОРОШКОМ     | 100   | 43.51         | 1,4               | 10,1        | 4,3          | 115                           |
| 2011             | 88            | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ        | 250   | 53.81         | 6,1               | 6,5         | 8,2          | 150                           |
| 2011             | 259           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ (без томатной пасты) | 200   | 109.06        | 13,3              | 11,9        | 20,1         | 322                           |
|                  | ПП            | ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА                               | 30    | 17.60         | 0,7               | 0,8         | 12           | 62                            |
| 2008             | 440           | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ                                    | 200   | 14.02         | 0,8               |             | 17,4         | 73                            |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>238.00</b> | <b>22,3</b>       | <b>29,3</b> | <b>62</b>    | <b>722</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |  |       | <b>398.00</b> | <b>52,9</b>       | <b>37,8</b> | <b>148,2</b> | <b>1271</b>                   |



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

*(Handwritten signatures in blue ink)*