Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
_____ /ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена
12-18 лет Льготная категория 1 смена

Сборник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	50	22.95	0,4	0,1	1,3	7
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13.40	6,5	6,7	34,2	221
2011	269	ЛЮЛЯ-КЕБАБ С СОУСОМ 70/30	100	66.12	10,7	10,6	8,1	177
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	25	6.12	2	0,2	12,3	59
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	24	6.00	1	0,4	8,5	32
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	40.00	0,8	0,2	7,5	38
Итого				**160.00**	**21,7**	**18,2**	**79,3**	**566**
Обед								
2011	58	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ ДАЙКОН С ОВОЩАМИ	100	48.19	1,2	5	4,5	68
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	20.81	1,8	6,8	12	115
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	118.16	15,9	14	38,3	425
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,1	0,6	28,5	137
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.74	2,1	0,3	13,6	65
2022	54-5хн	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	33.70	0,3	0,1	13,8	59
Итого				**238.00**	**25,4**	**26,8**	**110,7**	**869**
Всего				**398.00**	**47,1**	**45**	**190**	**1435**

Директор школы _____

Мед.работник _____

Повар бригадир _____