

**МЕНЮ**

25 апреля 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена

12-18 лет Льготная категория 1 смена

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	28.54	7,8	8,8	36,1	257
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	40	20.70	2,2	8,6	14,8	145
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/20	120	96.06	20,1	10,5	31,4	304
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6.70	0,2		15,1	62
<b>Итого</b>				<b>152.00</b>	<b>30,3</b>	<b>27,9</b>	<b>97,4</b>	<b>768</b>
<b>Обед</b>								
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДИСА	100	50.33	1,2	6,2	2,8	72
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	20.79	3,4	6	16	139
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	108.44	14,8	14,1	38	407
2011	375	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	27.40	0,2	0,1	22,5	93
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,1	0,6	28,5	137
	пп	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	40	7.64	2,7	0,4	18,1	87
<b>Итого</b>				<b>226.00</b>	<b>26,4</b>	<b>27,4</b>	<b>125,9</b>	<b>935</b>
<b>Всего</b>				<b>878.00</b>	<b>56,7</b>	<b>55,3</b>	<b>223,3</b>	<b>1703</b>



Директор школы

Мед. работник

Повар бригадир