

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена
12-18 лет Льготная категория 1 смена

| Сбор-ник рецеп- | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, |
|-----------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ТОМАТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ | 50 | 22.77 | 0,6 | 0,1 | 1,9 | 12 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 13.70 | 4,4 | 5 | 32 | 203 |
| 2011 | 269 | НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ | 100 | 70.80 | 14,5 | 16,5 | 10,2 | 252 |
| | ПП | БАТОН ОСОБЫЙ | 25 | 6.06 | 2 | 0,2 | 12,2 | 59 |
| | ПП | БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием) | 25 | 6.25 | 1 | 0,4 | 8,9 | 33 |
| 2011 | 382 | КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С. В1. В2. В6. РР. А. Д3. Е. А фолилиевая кислота) | 200 | 20.42 | 2,2 | 1,9 | 17,9 | 97 |
| | ПП | БАТОНЧИК БОНДИ ГЕМАТОГЕН, 40Г | 40 | 20.00 | 2,8 | 1,2 | 33,6 | 156 |
| Итого | | | | 160.00 | 27,5 | 25,3 | 116,7 | 812 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2015 | 3 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ | 100 | 24.68 | 1,9 | 7,1 | 7,7 | 102 |
| 2011 | 101 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И ГОВЯДИНОЙ | 250 | 50.86 | 7 | 6,7 | 18,7 | 178 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 36.63 | 3,8 | 8,3 | 23,7 | 176 |
| 2008 | 231 | ФИЛЕ ТРЕСКИ ТУШЕННОЕ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 100 | 99.54 | 10,4 | 8,1 | 4,8 | 131 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11.40 | 4,2 | 0,6 | 29,4 | 141 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5.70 | 2 | 0,3 | 13,5 | 65 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 9.19 | 0,7 | 0,3 | 16,2 | 82 |
| Итого | | | | 238.00 | 30 | 31,4 | 114 | 875 |
| Всего | | | | 398.00 | 57,5 | 56,7 | 230,7 | 1687 |



Директор школы _____

Мед. работник _____

Повар бригадир _____