Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
_____ /ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

23 октября 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена
12-18 лет Льготная категория 1 смена

Сборник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	29.45	8	9	42,5	261
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (батон особый)	40	37.25	5,1	8,7	10,1	140
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	50	22.16	6,2	5,6	0,4	76
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	35	8.95	1,5	0,6	12,7	47
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
2011	338	ГРУШИ СВЕЖИЕ	170	59.50	0,7	0,5	20,1	80
Итого				**160.00**	**21,7**	**24,4**	**93**	**634**
Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ И ГОРОШКОМ	100	49.42	1,2	7,1	3,6	85
2008	103	СУП КУДРЯВЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ИНДЕЙКИ	250	51.43	12,7	7,8	15,1	156
2011	205	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	180	24.26	4,9	6,7	34,6	238
2011	269	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ ПО - БЕЛАРУССКИ	100	69.18	11,2	10,6	17,8	139
2012	348	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	2.94	0,2	1,3	3,8	22
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,2	0,6	29,4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	50	9.37	3,4	0,5	22,2	107
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20.00	1	0,2	20,2	86
Итого				**238.00**	**38,8**	**34,8**	**146,7**	**974**
Всего				**398.00**	**60,5**	**59,2**	**239,7**	**1608**

Директор школы _____

Мед.работник _____

Повар бригадир _____