

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Радуга Вкуса»
 А.А. Шикунла



Льготная категория 1 смена 7- 11 лет
 Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ диетическое (безмолочно-безглютеновое)

13 сентября 2023 г.

1 неделя понедельник

| № рецептуры | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Вес блюда | ЦЕНА | Белки,г | Жиры,г | Углеводы, г | ЭЦ,Ккал |
|----------------|--|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 72 | Подгарнировка из свежих огурцов | 60 | 29.70 | 0.48 | 0.06 | 1.50 | 8.40 |
| 263 | Рагу из овощей со свининой | 200 | 98.39 | 24.36 | 16.88 | 18.34 | 331.06 |
| ПП | Хлеб белый дрожжевой без глютена | 30 | 18.00 | 2.10 | 0.30 | 14.70 | 70.50 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 6.70 | 0.13 | 0.02 | 15.21 | 62.00 |
| 338 | Яблоки свежие | 119 | 35.57 | 0.48 | 0.48 | 11.76 | 56.40 |
| | итого за завтрак: | 609.00 | 188.36 | 27.55 | 17.74 | 61.51 | 528.36 |
| Обед | | | | | | | |
| 3 | Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом | 100 | 41.12 | 1.60 | 7.00 | 10.40 | 110.00 |
| 97 | Суп картофельный с зеленью | 251 | 20.98 | 2.37 | 2.83 | 16.93 | 114.40 |
| 291 | Плов с филе куриным | 200 | 77.54 | 25.92 | 14.56 | 28.85 | 345.61 |
| 389 | Напиток, нектар фруктовый (яблочный) | 200 | 20.00 | 1.00 | 0.00 | 20.20 | 99.00 |
| ПП | Хлеб белый дрожжевой без глютена | 50 | 30.00 | 3.78 | 0.54 | 26.46 | 126.90 |
| | итого за обед: | 801.00 | 189.64 | 34.67 | 24.93 | 102.84 | 795.91 |
| | итого за завтрак и обед: | 1410.00 | 378.00 | 62.22 | 42.67 | 164.35 | 1324.27 |

Директор школы: *И.О. директор* *Ураховъ, С. В.*

Мед. работник: _____

Повар бригадир: _____



АА