

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

ИШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

23 января 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ | 200 | 31.88 | 8 | 9 | 36,9 | 262 |
| 2011 | 1 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый) | 30 | 20.00 | 1,7 | 8,5 | 10,2 | 123 |
| | ПП | БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием) | 20 | 5.94 | 0,8 | 0,3 | 6,6 | 24 |
| 2011 | 219 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 65/20 | 85 | 69.49 | 11,6 | 9,5 | 18,2 | 194 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2.69 | 0,2 | | 7,2 | 30 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 120 | 36.00 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56 |
| Итого | | | | 166.00 | 22,8 | 27,8 | 90,9 | 689 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 17 | САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ | 100 | 55.76 | 1 | 10,1 | 2,4 | 105 |
| 2011 | 84 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ | 250 | 58.64 | 7,6 | 7,4 | 14,8 | 204 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 40.52 | 3,8 | 6,3 | 25,8 | 176 |
| 2011 | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 100 | 65.80 | 13,7 | 4,1 | 10,5 | 189 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11.33 | 4,1 | 0,6 | 28,3 | 136 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5.70 | 2 | 0,3 | 13,5 | 65 |
| 2008 | 440 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ | 200 | 10.25 | 0,8 | | 22,3 | 93 |
| Итого | | | | 248.00 | 33 | 28,8 | 117,6 | 968 |
| Всего | | | | 414.00 | 55,8 | 56,6 | 208,5 | 1657 |

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____

