

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Радуга Вкуса»
 А.А. Шикун



Льготная категория 1 смена 7- 11 лет
 Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

«*22*» *сентября* 2022 г.

1 неделя четверг

| № рецептуры | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Вес блюда | ЦЕНА | Белки,г | Жиры,г | Углеводы, г | ЭЦ Ккал |
|----------------|--|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 71 | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 60 | 28.35 | 0.42 | 0.06 | 1.14 | 7.20 |
| 203 | Макароны отварные с маслом | 180 | 14.76 | 7.20 | 4.39 | 43.94 | 243.77 |
| 393 | Стрипсы из индейки | 100 | 99.50 | 15.21 | 16.30 | 10.90 | 271.00 |
| ПП | Хлеб пшеничный | 30 | 5.14 | 2.10 | 0.30 | 14.70 | 70.50 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 4.25 | 0.06 | 0.02 | 15.01 | 60.01 |
| | итого за завтрак: | 570.00 | 152.00 | 24.99 | 21.07 | 85.69 | 652.48 |
| Обед | | | | | | | |
| 17 | Салат из капусты белокачанной, огурцов и сладкого перца | 100 | 43.92 | 1.28 | 7.09 | 3.82 | 84.10 |
| 96 | Рассольник Ленинградский с перловой крупой со сметаной и говядиной | 250 | 62.87 | 7.50 | 9.89 | 10.89 | 166.89 |
| 312 | Картофельное пюре | 180 | 36.36 | 3.68 | 5.76 | 24.53 | 164.70 |
| 229 | Минтай, тушеный в томате с овощами | 100 | 57.19 | 9.75 | 4.95 | 3.80 | 105.00 |
| 699 | Напиток апельсиновый | 200 | 11.78 | 0.20 | 0.00 | 23.40 | 91.00 |
| ПП | Хлеб пшеничный | 43 | 8.18 | 3.01 | 0.43 | 21.07 | 101.05 |
| ПП | Хлеб столичный | 30 | 5.70 | 2.04 | 0.30 | 13.50 | 64.80 |
| | итого за обед: | 903.00 | 226.00 | 27.46 | 28.42 | 101.01 | 777.54 |
| | итого за завтрак и обед: | 1473.00 | 378.00 | 52.45 | 49.49 | 186.70 | 1430.02 |

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир: _____

с.о. директор
С.В.