

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

/ШИКУЛА А.А./

**МЕНЮ**

22 января 2024 г.

**Льготная категория 1 смена 7-11 лет**  
**Льготная категория 1 смена 12-18 лет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	53.99	10	12,8	33,1	301
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	24.02	6,2	5,6	0,4	76
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	36	11.63	1,5	0,6	12,9	48
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С. В1. В2. В6. РР. А. Д3. Е. А фолилиевая кислота)	200	21.36	2,2	1,9	17,9	97
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	55.00	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого</b>				<b>166.00</b>	<b>20,7</b>	<b>21,1</b>	<b>71,8</b>	<b>560</b>
<b>Обед</b>								
2011	17	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ	100	47.97	1,1	10,2	2,7	108
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	24.49	2	5,9	11,2	108
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	28.48	10,2	6,6	46	284
2011	269	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	100	102.53	17,9	11,6	8,1	176
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	3.43	0,2	1,3	1,8	23
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,2	0,6	29,4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24.00	1	0,2	20,2	86
<b>Итого</b>				<b>248.00</b>	<b>38,6</b>	<b>36,7</b>	<b>132,9</b>	<b>991</b>
<b>Всего</b>				<b>414.00</b>	<b>59,3</b>	<b>57,8</b>	<b>204,7</b>	<b>1551</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_