

Утверждаю



МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена
12-18 лет Льготная категория 1 смена

Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	36.50	10,9	9,8	45,7	297
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (батон особый)	30	20.00	1,7	8,5	10,2	123
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45.00	2,5	2,5	11,5	79
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	22.50	3	3	22	127
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36.00	0,5	0,5	11,8	56
Итого				160.00	18,6	24,3	101,2	682
Обед								
2008	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	57.25	1,1	7,1	3,8	86
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	25.16	2,4	6	16,3	130
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	180	23.68	16,3	9,3	40,2	322
2011	269	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	100	97.93	12,6	9,8	11,3	165
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,1	0,6	28,5	137
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	16.88	0,2	0,1	12,9	55
Итого				238.00	38,7	33,2	126,5	960
Всего				398.00	57,3	57,5	227,7	1642



Директор школы _____

Мед. работник _____

Повар бригадир _____