

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Радуга Вкуса»

А.А. Шикула

Льготная категория 1 смена 7- 11 лет

Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше



**МЕНЮ 1-й вариант**

*А.А. Шикула* 2022 г.

1 неделя среда

№ рецептур	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
173	Каша вязкая молочная Геркулесовая	200	28.43	8.07	5.59	37.05	263.41
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным 50/10	60	49.03	8.87	8.15	11.49	141.90
ПП	Хлеб пшеничный	30	5.70	2.10	0.30	14.70	70.50
379	Кофейный напиток с молоком	180	20.75	2.84	2.41	14.35	90.54
338	Мандарины свежие	120	48.09	0.96	0.24	9.00	45.60
	<b>итого за завтрак:</b>	<b>590.00</b>	<b>152.00</b>	<b>22.84</b>	<b>16.69</b>	<b>86.59</b>	<b>611.95</b>
<b>Обед</b>							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком	100	45.26	0.96	6.08	3.65	70.70
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	22.97	2.06	6.20	11.64	110.70
171	Каша рассыпчатая рисовая с маслом	180	23.62	4.08	5.19	45.04	244.26
268	Биточки по-Белорусски из говядины	100	95.40	16.80	17.40	1.80	233.94
759	Соус красный основной	30	1.60	4.78	2.44	2.1	49.51
342	Компот из свежих груш	200	19.22	0.16	0.12	23.40	91.47
ПП	Хлеб пшеничный	60	11.40	4.20	0.60	29.40	141.00
ПП	Хлеб столичный	34	6.53	2.38	0.34	16.66	79.90
	<b>итого за обед:</b>	<b>954.00</b>	<b>226.00</b>	<b>35.42</b>	<b>38.37</b>	<b>133.69</b>	<b>1021.48</b>
	<b>итого за завтрак и обед:</b>	<b>1544.00</b>	<b>378.00</b>	<b>58.26</b>	<b>55.06</b>	<b>220.28</b>	<b>1633.43</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Повар бригадир: \_\_\_\_\_

