

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
ШИКУПА А.А./

МЕНЮ

(БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ)

21 ноября 2023 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	40.86	3,9	6,2	49,6	274
2008	313	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (Б/Г)	80	72.90	22,7	3,7	8,4	149
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	12.04	0,5	0,5	8,2	42
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	105	31.51	0,4	0,4	10,3	49
Итого				160.00	27,7	10,8	83,7	544
Обед								
2011	58	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ ДАЙКОН С ОВОЩАМИ	100	48.19	1,2	5	4,5	68
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	17.38	1,7	5	11,6	98
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	118.16	15,9	14	38,3	425
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	34	20.57	0,8	0,9	14,1	72
2022	54-5хн	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	33.70	0,3	0,1	13,8	59
Итого				238.00	19,9	25	82,3	722
Всего				398.00	47,6	35,8	166	1266



Директор школы

Мед. работник

Повар бригадир