

Льготная категория 1 смена с 7-11 лет
 Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

21» февраля 2023г.

1 неделя вторник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
70	Овощи консервированные (помидоры)	60	21.84	0.67	0.06	2.10	12.00
171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	24.75	4.58	5.52	20.53	145.50
268	Биточки по-Белорусски из говядины с соусом красный основной	90	61.30	12.86	12.88	3.18	189.87
ПП	Хлеб пшеничный	26	5.02	1.82	0.26	12.74	61.10
ПП	Хлеб столичный	25	4.75	1.70	0.25	11.25	54.00
382	Какао с молоком	180	25.34	3.67	3.19	14.02	106.74
	Печенье сахарное	20	9.00	1.48	1.88	14.62	81.40
	итого за завтрак:	551.00	152.00	26.78	24.04	78.44	650.61
Обед							
55	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	26.40	1.42	6.03	6.28	85.00
103	Суп картофельный с вермишелью и говядиной	250	52.81	7.92	6.51	16.06	165.10
312	Картофельное пюре	180	36.36	3.68	5.76	24.53	164.70
393	Наггетсы куриные	100	70.20	14.20	12.70	4.50	99.00
673	Напиток брусничный	200	22.62	0.00	0.00	24.80	99.00
ПП	Хлеб пшеничный	63	11.91	4.41	0.63	30.87	148.05
ПП	Хлеб столичный	30	5.70	2.04	0.30	13.50	64.80
	итого за обед:	923.00	226.00	33.67	31.93	120.54	825.65
	итого за завтрак и обед:	1474.00	378.00	60.45	55.97	198.98	1476.26

Директор школы: _____
 Мед. работник: _____
 Повар бригадир: _____

