

Утверждаю



МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена
12-18 лет Льготная категория 1 смена

Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	36.50	10,9	9,8	45,7	29
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (батон особый)	30	20.00	1,7	8,5	10,2	12
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45.00	2,5	2,5	11,5	7
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	22.50	3	3	22	12
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36.00	0,5	0,5	11,8	5
Итого				160.00	18,6	24,3	101,2	68
Обед								
2008	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	57.25	1,1	7,1	3,8	8
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	25.16	2,4	6	16,3	13
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	180	23.68	16,3	9,3	40,2	33
2011	269	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	100	97.93	12,6	9,8	11,3	13
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,1	0,6	28,5	1
	пп	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	16.88	0,2	0,1	12,9	
Итого				238.00	38,7	33,2	126,5	9
Всего				398.00	57,3	57,5	227,7	16



Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____