

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

20 октября 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена
12-18 лет Льготная категория 1 смена

Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ	200	79.81	15,2	15,4	36,7	392
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (батон особый)	25	12.50	1,6	4,3	10,1	86
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45.00	2,5	2,5	11,5	79
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
	ПП	БАТОНЧИК БОНДИ ГЕМАТОГЕН, 40Г	40	20.00	2,7	1,2	32,6	151
Итого				160.00	22,2	23,4	98,1	738
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	19.91	1,6	5,1	9,4	91
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	57.76	7,6	7,4	14,7	204
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36.63	3,8	6,3	25,8	176
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	89.88	13,1	9,5	19,3	128
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,2	0,6	29,4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	37	7.12	2,5	0,4	16,9	81
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И БРУСНИКИ	200	15.30	0,1	0,1	9,8	42
Итого				238.00	32,9	29,4	125,3	863
Всего				398.00	55,1	52,8	223,4	1601



Директор школы _____

Мед. работник _____

Повар бригадир _____