Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
_____ /ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

(БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ)

20 декабря 2023 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	137	КАША ИЗ ТЫКВЫ (Б/Г)	150	42.31	1,8	4	27,9	156
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ Б/Г	90	71.13	17,8	2,7		93
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	12.00	0,5	0,5	8,2	42
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	106	31.87	0,4	0,4	10,4	50
Итого				**160.00**	**20,7**	**7,6**	**53,7**	**371**
Обед								
2008	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	57.25	1,1	7,1	3,8	86
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С РИСОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	58.86	6,4	6,7	15,5	182
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	150	23.28	2,9	5,5	23,8	156
2011	294	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ (Б/Г)	100	63.50	18,7	9	15,8	213
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	18.23	0,7	0,8	12,5	64
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	16.88	0,2	0,1	12,9	55
Итого				**238.00**	**30**	**29,2**	**84,3**	**756**
Всего				**398.00**	**50,7**	**36,8**	**138**	**1127**

Директор школы _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____