

Утверждаю



МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена
12-18 лет Льготная категория 1 смена

Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	35.56	5,7	6,8	44,3	242
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (батон особый)	30	20.00	1,7	8,5	10,2	123
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5.00	0,8	0,3	7,1	26
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 65/20	85	59.29	11,5	9,5	20,2	194
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	116	34.74	0,5	0,5	11,3	54
Итого				160.00	20,5	25,6	100,5	671
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	42.04	0,8	6,1	2,9	70
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	250	50.98	9,7	7,3	17,7	208
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	47.73	3,9	5,2	16,8	154
2011	269	ЛЮЛЯ-КЕБАБ С СОУСОМ 70/30	100	66.12	10,7	7,6	10,1	177
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,1	0,6	28,5	137
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	14.03	0,8	0,1	20,3	73
Итого				238.00	32	27,2	109,8	884
Всего				398.00	52,5	52,8	210,3	1555



Директор школы

Мед. работник

Повар бригадир