

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "РАДУГА ВКУСА"  
ТА. А. ШИКУЛА

# МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена  
12-18 лет Льготная категория 1 смена

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                   | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|                    |               |                                      |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |                                      |       |               |                   |             |              |                                |
| 2011               | 203           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150   | 13.72         | 4,5               | 5           | 32,2         | 204                            |
| 2012               | 298           | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ             | 100   | 66.12         | 10,7              | 9,8         | 7,2          | 184                            |
|                    | пп            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 25    | 4.75          | 1,7               | 0,3         | 11,9         | 57                             |
|                    | пп            | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                       | 25    | 4.75          | 1,7               | 0,3         | 11,3         | 54                             |
| 2011               | 377           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 200   | 6.70          | 0,2               |             | 15,1         | 62                             |
| 2011               | 338           | ГРУШИ СВЕЖИЕ                         | 160   | 55.96         | 0,6               | 0,5         | 16,5         | 75                             |
| <b>Итого</b>       |               |                                      |       | <b>152.00</b> | <b>19,4</b>       | <b>15,9</b> | <b>94,2</b>  | <b>636</b>                     |
| <b>Обед</b>        |               |                                      |       |               |                   |             |              |                                |
| 2011               | 67            | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ  | 100   | 30.61         | 1,4               | 10,1        | 7,6          | 129                            |
| 2011               | 101           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И ЗЕЛЕНЬЮ  | 251   | 16.66         | 2,9               | 3           | 20,2         | 120                            |
| 2008               | 262           | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ        | 200   | 141.54        | 13,6              | 15,4        | 51,2         | 297                            |
| 2008               | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                         | 200   | 20.00         | 1                 | 0,2         | 19,8         | 86                             |
|                    | пп            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 60    | 11.49         | 4,1               | 0,6         | 28,7         | 138                            |
|                    | пп            | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                       | 30    | 5.70          | 2                 | 0,3         | 13,5         | 65                             |
| <b>Итого</b>       |               |                                      |       | <b>226.00</b> | <b>25</b>         | <b>29,6</b> | <b>141</b>   | <b>835</b>                     |
| <b>Всего</b>       |               |                                      |       | <b>378.00</b> | <b>44,4</b>       | <b>45,5</b> | <b>235,2</b> | <b>1471</b>                    |

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар бригадир \_\_\_\_\_

