

Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "РАДУГА ВКУСА"  
«РАДУГА ВКУСА»  
ШИКУЛА А.А./

# МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Безмолочно - безглютеновое 7-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	30	13.77	0,2		0,8	4
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	150	32.96	3,8	5,4	34,4	201
2011	294	БИТОЧКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (Б/Г)	100	83.83	20	4,8	12,8	173
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	12.27	0,5	0,6	8,1	42
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	100	30.00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>175.52</b>	<b>25,1</b>	<b>11,2</b>	<b>73,1</b>	<b>497</b>
<b>Обед</b>								
2015	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	20.04	1.6	5.1	6.9	80
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	57.34	7.7	9.5	19.2	195
2011	292	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ Б/Г	200	121.91	23.7	15.8	14.7	289
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	50	30.00	1.2	1.4	19.9	102
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9.19	0.7	0.3	16.2	82
<b>Итого</b>				<b>238.48</b>	<b>35.1</b>	<b>33.2</b>	<b>76.5</b>	<b>756.6</b>
<b>Всего</b>				<b>414.00</b>	<b>60.2</b>	<b>44.4</b>	<b>149.6</b>	<b>1253.6</b>



Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

*[Handwritten signatures in blue ink]*