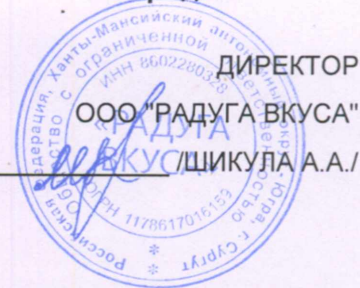


Утверждаю



МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Безмолочно - безглютеновое 7-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ | 50 | 22.73 | 0,6 | 0,1 | 1,9 | 12 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 150 | 56.73 | 3,9 | 6,2 | 49,2 | 272 |
| 2011 | 297 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ Б/Г | 50 | 39.54 | 9,8 | 1,6 | | 51 |
| | ПП | ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА | 30 | 18.00 | 0,7 | 0,8 | 11,9 | 61 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5.41 | 0,3 | | 7,4 | 32 |
| 2011 | 341 | МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ | 100 | 55.00 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| Итого | | | | 197.41 | 16,1 | 8,9 | 77,9 | 466 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 24 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ | 100 | 40.98 | 0.97 | 8.15 | 3.68 | 93.11 |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 20.16 | 1,7 | 5.1 | 8.7 | 89 |
| 2011 | 171.3 | КАША РАССЫПЧАТАЯ КУКУРУЗНАЯ (Б/Г) | 150 | 6.56 | 3,9 | 5.9 | 47.8 | 262 |
| 2011 | 246 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ | 100 | 107.07 | 12,7 | 12 | 2.8 | 264 |
| | ПП | ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА | 30 | 17.82 | 1 | 1.1 | 14.5 | 85 |
| 2011 | 389 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 24.00 | 1 | 0.2 | 20.2 | 86 |
| Итого | | | | 216.59 | 21,5 | 24,4 | 107,2 | 838 |
| Всего | | | | 414.00 | 37,6 | 33,3 | 185,1 | 1304 |



Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____