

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

/ШИКУЛА А.А./



МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 395 | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 36.71 | 11 | 7,4 | 45,9 | 298 |
| | ПП | БАТОН ОСОБЫЙ | 27 | 6.88 | 2,2 | 0,2 | 13,8 | 67 |
| 2011 | 386 | ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г. | 100 | 45.00 | 2,5 | 2,5 | 11,5 | 79 |
| | ПП | КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ, ШТ | 30 | 30.00 | 1,8 | 5,4 | 10,5 | 105 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 11.41 | 1,5 | 1,1 | 11,2 | 61 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 120 | 36.00 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56 |
| Итого | | | | 166.00 | 19,5 | 17,1 | 104,7 | 666 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 67 | ВИНЕГРЕТ | 100 | 30.94 | 1,3 | 10,1 | 7,2 | 126 |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ | 250 | 51.75 | 9,7 | 7,3 | 17,8 | 209 |
| 2021 | 54-22г-2020 | БУЛГУР ОТВАРНОЙ | 180 | 34.74 | 8,6 | 4,9 | 43,1 | 251 |
| 2011 | 269 | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ | 100 | 84.18 | 14,6 | 16,3 | 14 | 221 |
| 2022 | 54-3 соус | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 30 | 3.43 | 0,2 | 1,3 | 1,8 | 23 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11.40 | 4,2 | 0,6 | 29,4 | 141 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5.86 | 2,1 | 0,3 | 13,9 | 67 |
| 2022 | 54-5хн | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ | 200 | 25.70 | 0,3 | 0,1 | 13,8 | 59 |
| Итого | | | | 248.00 | 41 | 40,9 | 141 | 1097 |
| Всего | | | | 414.00 | 60,5 | 58 | 245,7 | 1763 |



Директор школы

Мед работник

Зав. производством