

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

ШИКУЛА А.А./

# МЕНЮ

19 января 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет  
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	20.88	1,2	2,1	2,4	33
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	28.73	6,7	4,7	33,6	204
2011	269	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	54.64	9,6	13,3	7,9	147
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	20	5.00	1,6	0,2	10,1	48
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	6.34	0,8	0,3	7	26
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45.00	2,5	2,5	11,5	79
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
<b>Итого</b>				<b>166.00</b>	<b>22,7</b>	<b>23,1</b>	<b>79,9</b>	<b>569</b>
<b>Обед</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	14.15	1,4	6,1	8,1	93
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	27.33	2,4	6	16,3	130
2016	276	ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ"	200	167.85	16,7	12,9	26,1	468
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.39	4,2	0,6	29,4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	21.58	0,1	0,1	24,9	103
<b>Итого</b>				<b>248.00</b>	<b>26,8</b>	<b>26</b>	<b>118,3</b>	<b>1000</b>
<b>Всего</b>				<b>414.00</b>	<b>49,5</b>	<b>49,1</b>	<b>198,2</b>	<b>1569</b>



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством