

Утверждаю



МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена
12-18 лет Льготная категория 1 смена

Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	392	ПЕЛЬМЕНИ КУРИНЫЕ	200	91.18	14,6	10,8	48,2	406
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (батон особый)	30	20.00	1,7	8,5	10,2	123
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	25	6.13	1	0,4	8,7	32
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	40.00	3	2,5	12,5	99
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
Итого				160.00	20,5	22,2	86,8	690
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛ.ГОРОШКОМ	100	42.97	1,4	7,1	4,5	90
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	55.46	6,1	7,3	16,1	160
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	112.84	13,5	10,1	26,2	340
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,1	0,6	28,5	137
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	32	6.14	2,2	0,3	14,5	70
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9.19	0,7	0,3	16,2	82
Итого				238.00	28	25,7	106	879
Всего				398.00	48,5	47,9	192,8	1569

Директор школы _____

Мед. работник _____

Повар бригадир _____