

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ГРАДУГА ВКУСА"

/ШИКУЛА А.А./



МЕНЮ

18 января 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2015 | 12 | ПОДГАРНИРОВКА (КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ) | 30 | 16.30 | 0,9 | 0,1 | 2 | 12 |
| 2011 | 203 | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 21.86 | 7 | 4,7 | 39,7 | 235 |
| 2008 | 254 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 50 | 40.80 | 5,6 | 12,2 | 0,2 | 133 |
| | ПП | БАТОН ОСОБЫЙ | 21 | 5.34 | 1,7 | 0,2 | 10,7 | 52 |
| | ПП | БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием) | 20 | 5.34 | 0,7 | 0,3 | 5,9 | 22 |
| 2011 | 382 | КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота) | 200 | 21.36 | 2,2 | 1,9 | 17,9 | 97 |
| 2011 | 341 | МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ | 100 | 55.00 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| Итого | | | | 166.00 | 18,9 | 19,6 | 83,9 | 589 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ | 100 | 25.06 | 1,5 | 5,1 | 8,9 | 88 |
| 2008 | 103 | СУП КУДРЯВЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250 | 71.45 | 10,6 | 10,9 | 15,8 | 203 |
| 2011 | 244 | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ | 200 | 113.75 | 15,9 | 12,6 | 42,5 | 415 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11.40 | 4,1 | 0,6 | 28,5 | 137 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5.70 | 2 | 0,3 | 13,5 | 65 |
| 2011 | 342 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ | 200 | 20.64 | 0,3 | 0,2 | 13,1 | 56 |
| Итого | | | | 248.00 | 34,4 | 29,7 | 122,3 | 964 |
| Всего | | | | 414.00 | 53,3 | 49,3 | 206,2 | 1553 |



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

(Handwritten signatures in blue ink)