

Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "РАДУГА ВКУСА"  
/ШИКУЛА А.А./



# МЕНЮ

(БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ)

18 сентября 2023 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЁННАЯ С ОВОЩАМИ (Б/Г)	150	15.33	6,1	14,2	36,9	300
1998	901.1	ФИЛЕ КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕНОЕ С ПОМИДОРОМ	100	85.41	23,2	3,9	1,5	125
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	28	16.57	0,7	0,7	11	57
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	40.00	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого</b>				<b>160.00</b>	<b>31</b>	<b>19</b>	<b>64,1</b>	<b>550</b>
<b>Обед</b>								
2011	58	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ ДАЙКОН И СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	53.55	1,1	6	3,5	72
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ИНДЕЙКИ	250	55.38	11,1	4,7	17,7	157
2011	292	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ Б/Г	200	86.49	21,7	15,6	15,1	281
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	38	22.58	0,9	1	15,4	79
2011	389	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	20.00	1	0,2	20,2	86
<b>Итого</b>				<b>238.00</b>	<b>35,8</b>	<b>27,5</b>	<b>71,9</b>	<b>675</b>
<b>Всего</b>				<b>398.00</b>	<b>66,8</b>	<b>46,5</b>	<b>136</b>	<b>1225</b>

Директор школы \_\_\_\_\_  
 Мед. работник \_\_\_\_\_  
 Повар бригадир \_\_\_\_\_