

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Радуга Вкуса»
 А.А. Шидула



Льготная категория 1 смена с 7-11 лет
 Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

А. Шидула
 «14» ноября 2013 г.

2 неделя вторник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	24.75	4.58	5.52	20.53	145.50
295	Биточки куриные по - Белорусски	100	70.80	9.96	13.60	13.50	192.93
796	Соус красный основной	30	1.60	2.78	2.44	2.1	49.51
ПП	Хлеб пшеничный	26	5.10	1.86	0.26	12.74	61.10
ПП	Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5.50	1.64	0.68	14.20	52.56
376	Чай с сахаром	200	4.25	0.06	0.02	15.01	60.01
338	Мандарины свежие	100	40.00	0.80	0.20	7.50	38.00
	итого за завтрак:	626.00	152.00	21.68	22.72	85.58	599.61
Обед							
3	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	100	27.85	1.60	7.00	10.40	110.00
84	Борщ с фасолью и картофелем и сметаной	250	25.18	3.67	6.42	13.97	138.84
244	Плов из отварной говядины	200	115.54	18.91	17.53	26.13	275.08
342	Компот из вишни	200	36.36	0.32	0.08	28.20	116.60
ПП	Хлеб пшеничный	60	11.40	4.20	0.60	29.40	141.00
ПП	Хлеб столичный	50	9.67	3.50	0.50	24.50	117.50
	итого за обед:	860.00	226.00	32.20	32.13	132.60	899.02
	итого за завтрак и обед:	1486.00	378.00	53.88	54.85	218.18	1498.63

Директор школы: _____

и.о. директора Шидула С.В.

Мед. работник: _____

Повар бригадир: _____

