

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

Безмолочно - безглютеновое 7-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 70 | ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ | 50 | 27.27 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6 |
| 2011 | 143 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ (Б/Г) | 200 | 117.21 | 13,5 | 10,7 | 14,2 | 292 |
| | ПП | ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА | 30 | 17.64 | 0,7 | 0,8 | 11,7 | 60 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2.69 | 0,2 | | 7,2 | 30 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 120 | 36.00 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56 |
| Итого | | | | 200.81 | 15,3 | 12,1 | 45,8 | 444 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2016 | 48 | САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ | 100 | 48.20 | 0,9 | 10,2 | 2,1 | 103 |
| 2011 | 98 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНОМ | 250 | 15.44 | 1,8 | 5,1 | 10,3 | 95 |
| 2011 | 302.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 180 | 23.43 | 10,4 | 8,7 | 47,1 | 308 |
| 2011 | 294 | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ (Б/Г) | 100 | 84.12 | 18,7 | 9 | 15,8 | 213 |
| | ПП | ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА | 30 | 18.00 | 0,7 | 0,8 | 11,9 | 61 |
| 2011 | 389 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 24.00 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 |
| Итого | | | | 213.19 | 33,5 | 34 | 107,4 | 866 |
| Всего | | | | 414.00 | 48,8 | 46,1 | 153,2 | 1310 |



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

[Handwritten signatures in blue ink]