

Утверждаю



МЕНЮ

16 января 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	24.24	8,6	5,6	39,3	243
2011	269	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ ПО - БЕЛАРУССКИ	100	97.93	11,2	10,7	10,9	139
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	3.43	0,2	1,3	1,8	23
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	14,3	68
	пп	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	30	10.01	1,3	0,5	11,1	41
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
2023	пп	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	22.00	0,5		13	58
Итого				166.00	24	18,4	97,6	602
Обед								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	38.14	1,2	10,1	3,4	110
2015	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	48.01	7,3	8,5	18,6	182
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	40.50	3,8	6,3	25,8	175
2011	269	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	93.78	14	10,7	10,5	226
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5.87	2,1	0,3	14,6	70
	пп	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2016	430	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ (чёрная смородина с/м)	200	16.00	0,2	0,1	25,2	102
Итого				248.00	30,6	36,3	111,6	930
Всего				414.00	54,6	54,7	209,2	1532



Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____