

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Радуга Вкуса»  
 А.А. Шидула



Льготная категория 1 смена 7- 11 лет  
 Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

**МЕНЮ 1-й вариант**

«16» *декабря* 2022 г.

2 неделя пятница

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	27.22	5.90	6.59	31.50	212.68
1	Бутерброды с маслом	40	20.70	2.36	7.49	14.89	136.00
ПП	Йогурт, шт	100	40.00	2.50	3.10	15.80	98.00
377	Чай с лимоном	200	6.70	0.13	0.02	15.21	62.00
338	Груши свежие	164	57.38	0.66	0.49	16.89	77.08
	<b>итого за завтрак:</b>	<b>704.00</b>	<b>152.00</b>	<b>11.55</b>	<b>17.69</b>	<b>94.29</b>	<b>585.76</b>
<b>Обед</b>							
20	Салат из свежих огурцов с репчатым луком	100	43.22	0.75	6.02	2.35	66.60
108	Суп картофельный с клёцками и зеленью	250	25.14	3.56	4.59	18.79	144.25
244	Плов из отварной говядины	200	115.54	18.91	17.53	26.13	275.08
342	Компот из вишни	200	32.36	0.32	0.08	28.20	116.60
ПП	Хлеб пшеничный	30	5.70	2.10	0.30	14.70	70.50
ПП	Хлеб столичный	21	4.04	1.43	0.21	9.45	45.36
	<b>итого за обед:</b>	<b>801.00</b>	<b>226.00</b>	<b>27.07</b>	<b>28.73</b>	<b>99.62</b>	<b>718.39</b>
	<b>итого за завтрак и обед:</b>	<b>1505.00</b>	<b>378.00</b>	<b>38.62</b>	<b>46.42</b>	<b>193.91</b>	<b>1304.15</b>



Директор школы: \_\_\_\_\_  
 Мед. работник: \_\_\_\_\_  
 Повар бригадир: \_\_\_\_\_

*А.А. Шидула*  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_