

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Радуга Вкуса»  
А.А. Шикла

Льготная категория 1 смена 7- 11 лет  
Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

**МЕНЮ диетическое (безмолочно-безглютеновое)**

«16» *марта* 2023 г.

2 неделя четверг

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
72	Подгарнировка из свежих помидоров	50	28.00	0.66	0.12	2.28	14.40
136	Капуста цветная отварная с маслом растительным	155	69.90	2.76	4.21	6.98	107.07
280	Фрикадельки из свинины	90	66.08	11.63	11.50	11.32	197.42
ПП	Хлеб белый дрожжевой без глютена	30	18.00	2.10	0.30	14.70	70.50
377	Чай с лимоном	200	6.70	0.13	0.02	15.21	62.00
	<b>итого за завтрак:</b>	<b>525.00</b>	<b>188.68</b>	<b>17.28</b>	<b>16.15</b>	<b>50.49</b>	<b>451.39</b>
<b>Обед</b>							
55	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	26.40	1.42	6.03	6.28	85.00
102	Суп картофельный с горохом и зеленью	251	15.72	5.06	4.85	15.21	148.25
125	Картофель отварной	150	22.34	3.10	0.62	25.27	119.35
232	Горбуша запеченая	90	75.92	26.60	10.80	0.00	194.97
393	Компот из черной смородины	200	30.94	0.30	0.12	22.15	90.80
ПП	Хлеб белый дрожжевой без глютена	30	18.00	2.10	0.30	14.70	70.50
	<b>итого за обед:</b>	<b>821.00</b>	<b>189.32</b>	<b>38.58</b>	<b>22.72</b>	<b>83.61</b>	<b>708.87</b>
	<b>итого за завтрак и обед:</b>	<b>1346.00</b>	<b>378.00</b>	<b>55.86</b>	<b>38.87</b>	<b>134.10</b>	<b>1160.26</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Повар бригадир: \_\_\_\_\_