

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

15 января 2024 г.

Безмолочно - безглютеновое 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	70	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	27.27	0,4	0,1	0,9	6
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ (Б/Г)	200	117.21	13,5	10,7	14,2	292
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	17.64	0,7	0,8	11,7	60
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36.00	0,5	0,5	11,8	56
Итого				200.81	15,3	12,1	45,8	444
Обед								
2016	48	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ	100	48.20	0,9	10,2	2,1	103
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНОМ	250	15.44	1,8	5,1	10,3	95
2011	302.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	180	23.43	10,4	8,7	47,1	308
2011	294	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ (Б/Г)	100	84.12	18,7	9	15,8	213
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	18.00	0,7	0,8	11,9	61
2011	389	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	24.00	1	0,2	20,2	86
Итого				213.19	33,5	34	107,4	866
Всего				414.00	48,8	46,1	153,2	1310



Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____