

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
/ШИКУЛА А.А./



МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена

12-18 лет Льготная категория 1 смена

Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	71	ТОМАТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	55	25.02	0,6	0,1	2,1	13
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	13.66	4,5	6	40,1	202
2011	269	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49.94	9,5	12,8	7,3	140
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	24	5.96	1,9	0,2	12	58
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5.00	0,8	0,3	7,1	26
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	20.42	2,2	1,9	17,9	97
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	40.00	0,8	0,2	7,5	38
Итого				160.00	20,3	21,5	94	574
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	30.01	1,3	10,1	7,2	126
2015	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ГОВЯДИНОЙ	250	59.79	7,8	7,6	28,1	215
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	28.53	10,2	7,7	48,9	284
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	60.57	14,2	11,1	3,6	193
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,1	0,6	28,5	137
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	40	7.70	2,8	0,4	18,2	88
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	40.00	1		20	84
Итого				238.00	41,4	37,5	154,5	1127
Всего				398.00	61,7	59	248,5	1701



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Утверждаю



МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена

12-18 лет Льготная категория 1 смена

Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ	200	79.81	15,2	15,4	36,7	392
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (батон особый)	25	12.50	1,6	4,3	10,1	86
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45.00	2,5	2,5	11,5	79
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
	пп	БАТОНЧИК БОНДИ ГЕМАТОГЕН, 40Г	40	20.00	2,7	1,2	32,6	151
Итого				160.00	22,2	23,4	98,1	738
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	19.91	1,6	5,1	9,4	91
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	57.76	7,6	7,4	14,7	204
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36.63	3,8	6,3	25,8	176
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	89.88	13,1	9,5	19,3	128
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,2	0,6	29,4	141
	пп	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	37	7.12	2,5	0,4	16,9	81
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И БРУСНИКИ	200	15.30	0,1	0,1	9,8	42
Итого				238.00	32,9	29,4	125,3	863
Всего				398.00	55,1	52,8	223,4	1601

Директор школы _____
 Мед. работник _____
 Зав. производством _____