

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Радуга Вкуса»  
 А.А. Шикула



Льготная категория 1 смена 7- 11 лет  
 Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

**МЕНЮ 1-й вариант**

«14» декабря 2022 г.

2 неделя среда

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200	29.57	5.90	7.05	32.24	238.99
3	Бутерброды с сыром	50	37.95	6.27	7.86	14.83	155.00
382	Какао с молоком	200	28.15	4.08	3.54	15.58	118.60
ПП	Вафли сливочные	20	12.00	0.78	2.12	12.50	108.40
338	Яблоки свежие	148	44.33	0.59	0.59	14.50	69.56
	<b>итого за завтрак:</b>	<b>618.00</b>	<b>152.00</b>	<b>17.62</b>	<b>21.16</b>	<b>89.65</b>	<b>690.55</b>
<b>Обед</b>							
7/1	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	100	46.62	1.40	8.90	3.70	100.00
84	Борщ с фасолью и картофелем с говядиной и сметаной	250	58.76	8.83	9.90	12.83	184.93
392	Пельмени из индейки	200	83.68	13.20	9.80	42.80	311.40
342	Компот из свежих груш	200	19.22	0.16	0.12	23.40	91.47
ПП	Хлеб пшеничный	63	12.02	4.41	0.63	30.87	148.05
ПП	Хлеб столичный	30	5.70	2.31	0.34	15.30	73.44
	<b>итого за обед:</b>	<b>843.00</b>	<b>226.00</b>	<b>30.31</b>	<b>29.69</b>	<b>128.90</b>	<b>909.29</b>
	<b>итого за завтрак и обед:</b>	<b>1461.00</b>	<b>378.00</b>	<b>47.93</b>	<b>50.85</b>	<b>218.55</b>	<b>1599.84</b>

Директор школы:

Мед. работник:

Повар бригадир:



*Директор школы: Шикула А.А.*  
*Мед. работник: [Signature]*  
*Повар бригадир: [Signature]*